

# Atletica Ambrosiana – Studentesca San Donato

in collaborazione con G.P. Tiremm Inanz organizzano

sabato 18 settembre 2021, il

## 31° Miglio Ambrosiano

presso il C.S. Enrico Mattei di San Donato Milanese (MI)

Manifestazione inserita nel calendario Regionale Lombardo

Valevole quale 7<sup>a</sup> prova del Club del Miglio e 8<sup>a</sup> prova del Trofeo Oxyburn

### PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Ore 9.00	Ritrovo giurie e concorrenti Assoluti
Ore 10.00	100 metri F/M a seguire 400 metri F/M TROFEO OXYBURN Getto del Peso a seguire Lancio del Giavellotto TROFEO OXYBURN
Ore 13.30	Ritrovo giurie e concorrenti Giovanili e Assoluti Salto con l'Asta
Ore 14.00	Inizio Gare Categorie Ragazzi/e 60m – Lungo - Vortex
Ore 14.30	Salto con l'Asta Assoluti F/M TROFEO OXYBURN
Ore 16.00	Serie Ragazzi e Cadetti (solo tesserati per società non lombarde) M/F distanza 1000 metri
Ore 16.00	Ritrovo Settore Assoluti Miglio Ambrosiano
Ore 16.45	Miglio Ambrosiano Femminile TROFEO OXYBURN partendo da tempi di accredito più elevati a seguire Miglio Ambrosiano Maschile TROFEO OXYBURN partendo da tempi di accredito più elevati

Informazioni: Fulvio Frazzei tel. 3472200369

[www.miglioambrosiano.it](http://www.miglioambrosiano.it)

e-mail [clubdelmiglio@hotmail.com](mailto:clubdelmiglio@hotmail.com)

[www.clubdelmiglio.it](http://www.clubdelmiglio.it)

### ISCRIZIONI

sul sito [TESSONLINE.FIDAL.IT](http://TESSONLINE.FIDAL.IT) entro martedì 14 settembre ore 24.00 indicando i tempi di accredito (per Miglio Ambrosiano tempo sul miglio o sui 1500m specificandolo nelle note)

Conferma entro giovedì 16 settembre ore 24.00.

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA

Venerdì 17 settembre verrà pubblicata sul sito [www.clubdelmiglio.it](http://www.clubdelmiglio.it) la composizione e l'orario di partenza di ogni singola serie.

***I Ragazzi potranno gareggiare in una sola gara- Allievi-Promesse-Junior ed S23 in due gare- Master dalla Cat. S35 in su a tre gare***

Quota d'iscrizione/gara Assoluti 6,00 € Ragazzi e Cadetti 2.00 € Possessori di Passaporto CdM 2.00 €

**ATTENZIONE: LA PROVA SUI 1000 METRI CADETTI VIENE DISPUTATA A BRESCIA IN OCCASIONE DEI C.R. PISTA LOMBARDI. A SAN DONATO POTRANNO GAREGGIARE SUI 1000 METRI SOLO I CADETTI TESSERATI PER SOCIETA' NON LOMBARDE. LA CLASSIFICA DEL MIGLIO AMBROSIANO CADETTI E DEL CLUB DEL MIGLIO VERRA' ESTRAPOLATA FRA LE DUE PROVE.**

### PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria nel Miglio Ambrosiano e con medaglia ricordo tutti i partecipanti alle categoria Ragazzi

Trofeo Oxyburn; verranno premiate le migliori tre prestazioni F/M comparate di ogni prova

Estratto del REGOLAMENTO - Regolamento completo sul sito [www.clubdelmiglio.it](http://www.clubdelmiglio.it)

Al 31° Miglio Ambrosiano possono partecipare i tesserati alla Federazione Italiana di Atletica Leggera. Non è ammessa la partecipazione di atleti in possesso di Runcard e tesserati Eps.

Pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, si declina ogni responsabilità per danni a persone o a cose che possano verificarsi prima, durante e dopo di essa.

L'iscrizione alla manifestazione implica la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento in tutte le sue parti e solleva gli organizzatori da responsabilità civili e penali.

Per quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento agli applicabili regolamenti FIDAL.

Con l'iscrizione, l'atleta o chi ne fa le veci autorizza il Club del Miglio a pubblicare sul suo sito e sui social media collegati le fotografie e le riprese video effettuate dai propri incaricati. Nel caso non se ne gradisse la pubblicazione, è necessario farne esplicita richiesta all'atto dell'iscrizione.



1<sup>a</sup> Prova



22 maggio - MILANO - Parco City Life  
1° MIGLIO A CITY LIFE  
STRADA  
Resp. Org: Ivano Mapelli cell. 3493256790  
e-mail: iscrizioni@otc-srl.it  
www.sportitude.it

6<sup>a</sup> Prova



4 settembre - MILANO - Arena  
2° Trofeo DonKeniaRun  
PISTA  
Resp. Org: Matteo Vecchia cell. 333.9331051  
e-mail: info@donkenyarun.it  
www.donkenyarun.com

2<sup>a</sup> Prova



29 maggio - CONCESIO (BS)  
1° TROFEO SAN PAOLO VI  
PISTA  
Resp. Org: Andrea Boroni tel. 3884747194  
e-mail: olympiaathleticteam@gmail.com  
www.olympiaathleticteam.com

7<sup>a</sup> Prova



18 settembre - S. DONATO (MI)  
31° MIGLIO AMBROSIANO  
PISTA  
Resp. Org: Fulvio Frazzei cell. 347.2200369  
www.miglioambrosiano.it  
e-mail: fulviofrazzei@hotmail.com

3<sup>a</sup> Prova



5 giugno - CARATE BRIANZA (MB)  
9° MIGLIO GINO RIVA A.M.  
PISTA  
Resp. Org: Stefano Pozzi tel. 349.2312032  
e-mail: info@atleticadaini.it  
www.atleticadaini.it

8<sup>a</sup> Prova



25 settembre - VOGHERA (PV)  
32° MIGLIO CITTÀ DI VOGHERA  
PISTA  
Resp. Org: Gianni Brega cell. 3493256790  
e-mail: bregagio@libero.it  
www.clubdelmiglio.it

4<sup>a</sup> Prova



19 giugno - VIGNATE (MI)  
1° MIGLIO DI VIGNATE  
PISTA  
Resp. Org: Fabio Giustiziero tel. 380.7056710  
e-mail: atleticavignate1984@gmail.com  
www.atleticavignate1984.com

9<sup>a</sup> Prova



2 ottobre - CHIAVENNA (SO)  
4° Miglio della "Brisaola"  
PISTA  
Resp. Org: Roberto Tonucci tel. 347.6076920  
e-mail: info@gpvalchiavenna.it  
www.gpvalchiavenna.it

5<sup>a</sup> Prova



17 luglio - BRESCIA  
22° MIGLIO DI LONATO  
PISTA  
Resp. Org: Stefano Avigo tel. 377.2563556  
e-mail: stefanojet70@gmail.com  
www.atleticalonato.it

10<sup>a</sup> Prova



09 OTTOBRE - PIOTTELLO (MI)  
22° Miglio di Piero  
PISTA  
Resp. Org: Giovanni Vecchio tel. 335.7679830  
e-mail: dicorsa@athleticteampioitello.it  
www.athleticteampioitello.it



PARTNER TECNICO



MEDIA PARTNER