

Programma corso "aspirante tecnico"

Lunedì 25 Settembre - Ore 19:00 registrazione partecipanti

Ore 19:30 – 22:30 - 1° modulo

Comitato Provinciale Milano

Viale Repubblica Cisalpina, 1 - Arena Civica "G. Brera – 20154 MILANO

- o Le specialità dell'atletica leggera, il campo, la pista, gli attrezzi e i record
- o Attività Giovanile: le distanze, gli attrezzi, i record
- o Le capacità motorie e le motivazioni allo sport
- o Elementi di organizzazione sportiva e federale

Giovedì 28 Settembre - Ore 19:00 registrazione partecipanti

Ore 19:30 – 22:30 - 2° modulo CORRI e MARCIA

Centro Sportivo XXV Aprile

Via Giovanni Cimabue 24, 20148 Milano

- o Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
- o Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
- o Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
- o Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

Lunedì 02 Ottobre - Ore 19:00 registrazione partecipanti

Ore 19:30 – 22:30 - 3° modulo SALTA

Centro Sportivo XXV Aprile

Via Giovanni Cimabue 24, 20148 Milano

- o Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
- o Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
- o Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
- o Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

Giovedì 05 Ottobre - Ore 19:00 registrazione partecipanti

Ore 19:30 – 22:30 - 4° modulo LANCIA

Centro Sportivo XXV Aprile

Via Giovanni Cimabue 24, 20148 Milano

- o Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
- o Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
- o Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
- o Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere