

Il Centro di Sviluppo Tecnico Nazionale per la Velocità e gli Ostacoli



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

gestito

dall'ASD Atletica Interflumina CST

in collaborazione con



Associazione Officina Atletica
<http://officinaatletica.blogspot.it>

organizza un Clinic sul tema:

Integrazione posturale nella pratica sportiva

“approcci diversi per un obiettivo comune”

CASALMAGGIORE (CR)

Via Baslenga, 36 - c/o Aula Centro di Medicina dello Sport Interflumina

Sabato 23 e Domenica 24 Gennaio 2016

Relatori

- **Prof. Vincenzo Canali**
inventore "Canali postural method", consulente FIDAL
- **Dott. Alberto Formis Fisiatra**
consulente Centro di Medicina dello Sport Interflumina
- **Prof. Georges Courchinoux**
Fisioterapista- Formatore, Sofrologo,
Creatore del metodo Corpo e Coscienza,
consulente ASD Atletica Interflumina
- **Dott. Franco Combi Fisiatra**
consulente FIDAL

Partecipanti:

Tecnici FIDAL-FISPES, Medici, Fisioterapisti,
Laureati Scienze Motorie
assegnati 0,5 Crediti formativi dalla FIDAL

Iscrizioni:

dovranno pervenire entro il 20 gennaio
a: officinaatletica@libero.it

Programma del Clinic

Sabato 23

- Ore 15,00: Arrivo e conferma iscrizioni Partecipanti c/o Centro di Medicina dello Sport Interflumina Via Baslenga, 36 - CASALMAGGIORE
- Ore 15,30: Prof. Vincenzo Canali: "La prevenzione dei traumi da carico iterativo: pubalgie, tendiniti, sciatalgie, problemi muscolari".
- Ore 17,00: Dibattito
- Ore 17,30: Dott. Alberto Formis: "La valutazione fisiatrica nelle patologie da sovraccarico dell'atleta ed il progetto riabilitativo".
- Ore 19,00: Dibattito
- Ore 20,00: Cena - Ai primi trenta iscritti che, alloggiando in Casalmaggiore, parteciperanno ai lavori previsti sia sabato che domenica, verrà offerta la cena dalla ASD Atletica Interflumina CST.

Domenica 24

- Ore 08,30: Ritrovo Partecipanti e conferma iscrizione.
- Ore 09,00: Prof. Georges Courchinoux: "Dalla prevenzione alla terapia di anticipazione... La fisioterapia al servizio di un progetto riabilitativo globale, adattato alla pratica sportiva".
- Ore 10,30: Dibattito
- Ore 11,00: Dott. Franco COMBI: "La terapia infiltrativa nella tendinopatia dell'atleta".
- Ore 12,30: Dibattito e chiusura lavori

Possibilità di alloggio previste a Casalmaggiore:

Hotel Bifi, località Rotonda

€ 45,00 stanza singola; € 28,00 a persona stanza doppia; prima colazione inclusa

Fondazione Santa Chiara, Foresteria del CST, Via Formis 3

€ 23,00 stanza singola; € 15,00 a persona stanza doppia; € 11,00 a persona stanza tripla/quadrupla; prima colazione esclusa

a tutti i partecipanti un dono di alcune nostre aziende che ringraziamo

