

Marta Plebani



Laurea magistrale in Scienza,
Tecnica e Didattica dello Sport



Istruttrice di ABC Progetto Azzurri
(Arena Civica)



Mezzofondista a livello amatoriale



Docente di Scienze Motorie



plebani_marta@libero.it

Presentazione

25 anni, nata a Calcinate (BG) il 14/06/1995.

Residente a Milano.

Nutro da sempre una grande passione per l'atletica (che pratico tutt'ora), da cui deriva la decisione di intraprendere il corso di laurea in Scienze Motorie, terminato con la laurea magistrale conseguita con pieni voti nel 2019.

Sono parte attiva della mia società, ABC Progetto Azzurri: oltre a seguire personalmente le categorie cadetti e allievi nel settore resistenza, contribuisco alla gestione degli aspetti organizzativi e burocratici.

Allenatrice e atleta allo stesso tempo, mi sento molto vicina alle esigenze dei ragazzi che alleno. Gli anni che mi separano da alcuni di loro sono pochi: la pista di atletica è per noi luogo di confronto e crescita reciproci.

Amo il mio lavoro da allenatrice, che esercito con professionalità cercando di trasmettere valori per me fondamentali, quali passione, impegno e sacrificio.

Gli stessi valori che mi contraddistinguono in ogni percorso che scelgo di intraprendere.

Metto a disposizione la mia giovane età, la voglia di fare e di crescere, l'esperienza da allenatrice e da atleta per dare un contributo positivo e innovativo nei quattro anni a venire.