



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Milano

CALENDARIO INVERNALE 2016

CROSS PER TUTTI 6 PROVE

Salto con l'asta all'Arena Civica



www.fidalmilano.it

CONSIGLIO FIDAL MILANO

| | | |
|---|--------------------|--|
| Presidente: <u>SABRINA FRACCAROLI</u> | <u>347 3090759</u> | <u>sfraccaroli@hotmail.com</u> |
| Vice Presidente: <u>BRAMBILLA CESARE</u> | <u>339 8402374</u> | |
| Segretario: <u>AMBROSONI ROBERTO</u> | <u>333 9490830</u> | <u>roberto.ambrosoni.683@gmail.com</u> |
| <u>GALIMBERTI PAOLO</u> | <u>333 2814112</u> | <u>paolo.galimberti68@alice.it</u> |
| <u>DEMARCO PAOLA</u> | <u>347 2513913</u> | <u>paolademarco24@yahoo.it</u> |
| <u>OMAR LONATI</u> | <u>347 4195843</u> | <u>omar.lonati@fastwebnet.it</u> |
| <u>RIZZI CESARE</u> | <u>339 2194229</u> | <u>rizzi.cesare@gmail.com</u> |
| <u>VILLA DANIELE</u> | <u>347 9317457</u> | <u>danyvilla67@gmail.com</u> |
| Fiduciario Tecnico: <u>PIERO PEREGO</u> | <u>339 2006085</u> | <u>coachpieroperego@tiscali.it</u> |
| Fiduciario Medico: <u>CARDELLA ELIANA</u> | <u>338 3432952</u> | |

GRUPPO GIUDICI GARA

Fiduciario GGG: GIRELLI MARIA CRISTINA - Vice Fiduciario e Segretario: PARZINI GIORGIO
Resp. statistiche: CRIPPA FRANCESCO - Resp. convocazioni SORGI FRANCA

ORARI APERTURA COMITATO

Viale Repubblica Cisalpina, 1 - 20154 MILANO - Arena Civica "G. Brera"
segreteria: da martedì a giovedì 14.00/18.00 - venerdì 14.00/17.00
tel 02.33605803 fax 02.34535111 - mail: segreteria@fidalmilano.it
Gruppo Giudici Gara: lunedì 20.30 / 22.30 - tel 02.34535905 - mail: giudici@fidalmilano.it

CERTIFICAZIONE MEDICA

Esordienti: *Certificato di idoneità generica "stato di buona salute" rilasciato dal Medico di famiglia*

Ragazzi - Cadetti - Allievi - Juniores - Promesse - Seniores - Master:
Certificato di idoneità specifica all'attività agonistica (Del. 30 del 11/10/2003 Fidal Nazionale) rilasciato dal Centro di Medicina Sportiva abilitato

Si rammenta che ai sensi del D.M. 18/02/1982, il Presidente della Società Sportiva è responsabile del rispetto di tale normativa, sottoscrivendo automaticamente l'osservanza delle disposizioni di legge in materia al momento della presentazione della richiesta di nuovo o di rinnovo del tesseramento di ogni Atleta.

Regolamenti e orari del CROSS PER TUTTI 2016 sul sito:

www.crosspertutti.it



g e n n a i o



Domenica 10 gennaio - CINISELLO BALSAMO

Parco del Grugnotorto

CROSS PER TUTTI - 1[^] prova

TUTTE LE CATEGORIE - INIZIO GARE ORE 9.00

Org. ATLETICA CINISELLO MI075 - R. O. Gianni Perini 3474134405



Domenica 17 gennaio - CESANO MADERNO - Centro Sportivo Via Martinelli

CROSS PER TUTTI - 2[^] prova

TUTTE LE CATEGORIE - INIZIO GARE ORE 9.00

Org. ATL. CESANO MADERNO MI063 - R. O. Luca Caffù 3358254452



Domenica 24 gennaio - LISSONE - Parco Bosco Urbano

CROSS PER TUTTI - 3[^] prova

TUTTE LE CATEGORIE - INIZIO GARE ORE 9.00

Org. ATL. TEAM BRIANZA LISSONE MI032

R. O. Antonio Longoni 3772473678



Domenica 31 gennaio - SAN VITTORE OLONA

CINQUE MULINI www.cinquemulini.org

Org. U.S. SAN VITTORE OLONA 1906 MI215

R. O. Emanuela Mezzanzanica 3487725446

f e b b r a i o



Domenica 7 febbraio - PADERNO DUGNANO - Centro Sportivo Via Serra

CROSS PER TUTTI - 4[^] prova

TUTTE LE CATEGORIE - INIZIO GARE ORE 9.00

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTE/I

Org. EUROATLETICA 2002 MI352 - R. O. Felice Delaini 3452517155



Domenica 14 febbraio - SEVESO - Bosco delle Querce Via Redipuglia

CROSS PER TUTTI - 5[^] prova

TUTTE LE CATEGORIE - INIZIO GARE ORE 9.00

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI e CDS MASTER

Org. MARATHON CLUB SEVESO MI666 - R. O. Carlo Somaschini 3924876199



Domenica 21 febbraio - VIMODRONE - Parco Martesana

CROSS PER TUTTI - 6[^] prova

CAMPIONATI PROVINCIALI RAGAZZE/I - CADETTE/I



Org. NUOVA ATLETICA ASTRO MI212 - R. O. Piero Perego 3392006085

m a r z o

cross - Domenica 13 marzo - CORTENOVA (LC)

15[^] MEETING di CROSS PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI

Le convocazioni di FIDAL MILANO saranno pubblicate su www.fidalmilano.it

Ritrovo ore 9.30 (consegna chip e maglietta) - Inizio gare ore 10.30

Org. C. S. CORTENOVA - R. O. Sig. Selva tel 0341 901144

strada - Domenica 20 marzo - SOVICO - Via Fiume, 50



28[^] CORSA FEDERALE SOVICESE
(2[^] EDIZIONE CORSA SU STRADA)

CADETTI - RAGAZZI - ESORDIENTI A, B, C

Conferma iscrizioni entro le ore 14:00 - inizio gare ore 14.30

| | | | |
|------------------|------------------|-----------|---------|
| Gare 1,2,3,4 | ESORDIENTI C f/m | 2010-2009 | Mt 400 |
| Gare 5,6,7,8 | ESORDIENTI B f/m | 2008-2007 | Mt 400 |
| Gare 9,10,11,12 | ESORDIENTI A f/m | 2006-2005 | Mt 800 |
| Gare 13,14,15,16 | RAGAZZE/I | 2004-2003 | Mt 1200 |
| Gara 17 | CADETTE | 2002-2001 | Mt 1600 |
| Gara 18 | CADETTI | 2002-2001 | Mt 2000 |

Inviare elenco iscrizioni con NOME, COGNOME, ANNO DI NASCITA, NUMERO TESSERA e CODICE SOCIETA' a info@atlsovico.com entro le ore 21:00 di venerdì 18 marzo.

Org. Atletica Sovico MI356 www.atlsovico.com, info@atlsovico.com

R. O. Aliprandi Vincenzo 334-5413056 - Villa Daniele 347-9317457

Salto con l'asta all'Arena Civica

FIDAL MILANO, anche per il 2016, mette a disposizione delle Società la possibilità di apprendere le basi tecniche del salto con l'asta

Come ? Facile

venite all'Arena di Milano e imparate a saltare. Gratis.

Il Tecnico cui saranno affidati gli Atleti sarà **Alberto Delle Fave**, Allenatore della ABC Progetto Azzurri di Milano e Tecnico di salto con l'asta diplomato Isef e Laureato in Scienze Motorie.

Organizzato sempre sulla pedana dell'**Arena di Milano**, con l'attrezzatura messa a disposizione dal Comitato Provinciale, il corso si terrà il giovedì. La prima lezione è iniziata **giovedì 8 ottobre**. Il corso avrà cadenza settimanale e si svolgerà **dalle ore 17.00 alle 19.00**.

Nel periodo invernale il corso sarà sospeso nei mesi di dicembre, gennaio e febbraio, per riprendere **giovedì 3 marzo 2016**.

Le richieste di iscrizione al corso devono essere inviate dalle Società degli Atleti via email a paolademarco24@yahoo.it





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale FIDALMILANO

RICHIESTA DI INSERIMENTO MANIFESTAZIONI NEL CALENDARIO PROVINCIALE 2016 ATTIVITÀ ESTIVA 2016

I termini per la presentazione delle richieste sono:

entro il 15 gennaio 2016 per attività estiva (da effettuarsi dal 27.03.2016 al 31.12.2016)

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

Denominazione manifestazione

Edizione

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

Località di svolgimento

Data

| |
|------------------|
| Tipologia |
|------------------|

| |
|------------------|
| Categorie |
|------------------|

- Campestre (*)
- Indoor
- Pista
- Corsa su Strada (*)

- Uomini
- Donne
- Senior
- Senior Master
- Promesse
- Juniores
- Allievi
- Cadetti
- Ragazzi
- Esordienti A

- Ritrovo ore..... Presso Inizio presunto ore.....

(*) Gara Uomini : Lunghezza percorso Km.....x nr. Giri.....: totale Km.....

(*) Gara Donne : Lunghezza percorso Km.....x nr. Giri.....: totale Km.....

SOCIETÀ ORGANIZZATRICE.

Società

Codice Denominazione

Indirizzo Società

via/piazza nr. civico c.a.p. Comune prov.

Tel. Società Fax e-mail.....

prefisso e numero orario reperibilità

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO.

Sig.....

Tel. Fax e-mail.....

prefisso e numero orario reperibilità

La Società.....

- Richiede la segreteria computerizzata F.I.D.A.L.
- Non richiede la segreteria computerizzata F.I.D.A.L.

Il Presidente