

[www.fidalmilano.it](http://www.fidalmilano.it)



## CALENDARIO GARE 2015

GRAN PREMIO FIDALMILANO SU PISTA  
CATEGORIA RAGAZZE/I E CADETTE/I  
CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI  
ARENA CIVICA "G. Brera"

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI SU PISTA  
CATEGORIE: RAGAZZI - CADETTI - ALLIEVI - JUNIOR - PROMESSE - SENIOR



## CONSIGLIO FIDAL MILANO

<b>Presidente :</b>	<b>FRACCAROLI SABRINA</b>	347 3090759	<a href="mailto:sfraccaroli@hotmail.com">sfraccaroli@hotmail.com</a>
<b>Vice Presidente:</b>	<b>BRAMBILLA CESARE</b>	339 8402374	
<b>Segretario:</b>	<b>AMBROSONI ROBERTO</b>	333 9490830	<a href="mailto:roberto.ambrosoni.683@gmail.com">roberto.ambrosoni.683@gmail.com</a>
	<u>GALIMBERTI PAOLO</u>	<u>333 2814112</u>	<u><a href="mailto:paolo.galimberti68@alice.it">paolo.galimberti68@alice.it</a></u>
	<u>DEMARCO PAOLA</u>	<u>347 2513913</u>	<u><a href="mailto:paolademarco24@yahoo.it">paolademarco24@yahoo.it</a></u>
	<u>LONATI OMAR</u>	<u>347 4195843</u>	<u><a href="mailto:omar.lonati@fastwebnet.it">omar.lonati@fastwebnet.it</a></u>
	<u>RIZZI CESARE</u>	<u>339 2194229</u>	<u><a href="mailto:rizzi.cesare@gmail.com">rizzi.cesare@gmail.com</a></u>
	<u>VILLA DANIELE</u>	<u>347 9317457</u>	<u><a href="mailto:danyvilla67@gmail.com">danyvilla67@gmail.com</a></u>
<b>Fiduciario Tecnico:</b>	<b>PEREGO PIERO</b>	339 2006085	<a href="mailto:coachpieroperego@tiscali.it">coachpieroperego@tiscali.it</a>
<b>Collaboratrice Settore Tecnico</b>	<b>SORDELLI ELENA</b>	3296754404	<a href="mailto:elena.sordelli@fastwebnet.it">elena.sordelli@fastwebnet.it</a>
<b>Fiduciario Medico:</b>	<b>CARDELLA ELIANA</b>	338 3432952	

## GRUPPO GIUDICI GARA

Fiduciario GGG: GIRELLI MARIA CRISTINA - Vice Fiduciario e Segretario: PARZINI GIORGIO  
Resp. statistiche: CRIPPA FRANCESCO - Resp. convocazioni SORGI FRANCA

## ORARI APERTURA COMITATO

Viale Repubblica Cisalpina, 1 - 20154 MILANO - Arena Civica "G. Brera"

segreteria: da martedì a giovedì 14.00/18.00 - venerdì 14.00/17.00

tel 02.33605803 fax 02.34535111 - mail: [segreteria@fidalmilano.it](mailto:segreteria@fidalmilano.it)

Gruppo Giudici Gara: lunedì 20.30 / 22.30 - tel 02.34535905 - mail: [giudici@fidalmilano.it](mailto:giudici@fidalmilano.it)

## REGOLAMENTI E NORME GENERALI

Per lo svolgimento di ogni manifestazione è **TASSATIVA** la presenza del medico

## QUOTE ISCRIZIONE GARE

Esordienti A - B - C nessuna quota - Ragazze/i e Cadette/i € 0,50 per manifestazione

All - Jun - Pro - Sen : € 1,00 per gara - Staffette: 2,00 € per staffetta

## GARE ESORDIENTI A

50 p - 50 hs - 600 - lungo (battuta libera di 1 m. x 1 m. distante dalla buca 0,50 m) - alto - vortex  
staffetta 4 x 50 - triathlon - marcia 1,2km. Nei concorsi (lungo - vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono **tre**, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di **due** per ciascuna misura. Gli Eso **A** possono partecipare a due gare oltre la staffetta in ogni manifestazione.

## GARE ESORDIENTI B e C

Le manifestazioni aperte agli Esordienti B e C m/f saranno gestite da Società in grado di offrire una capace struttura logistica alle Società limitrofe. Non vi saranno graduatorie di merito. L'attività sarà improntata al marcia, corri, salta, lancia sotto forma di circuiti vari e divertenti. Ovviamente tutti gli Atleti dovranno essere tesserati.

## ACCESSO CAMPI GARA

L'accesso in pista è consentito esclusivamente a Tecnici e Dirigenti che dovranno esibire la Tessera FIDAL all'ingresso. Nessuna altra figura potrà entrare sul campo gara per nessun motivo. I fotografi dovranno accreditarsi a CPMILANO.

### GRAN PREMIO FIDALMILANO CATEGORIA RAGAZZE/I

FIDALMILANO indice il Gran Premio Milano per la categoria Ragazze/i.

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atlete/i che acquisiranno punteggio a tabella FIDAL in ognuna delle gare cui prenderanno parte. Per ogni giornata di gara verrà stilata una classifica che terrà conto di tutti i risultati validi e saranno attribuiti 50 punti alla prima Società scalando di due punti sino all'ultima. Ogni atleta potrà partecipare a due gare nella stessa manifestazione salvo contrario avviso. Saranno premiate le prime sei Società.

### GRAN PREMIO FIDALMILANO CATEGORIA CADETTE/I

FIDALMILANO indice il Gran Premio Milano per la categoria Cadette/i.

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atlete/i che acquisiranno punteggio a tabella FIDAL in ognuna delle gare cui prenderanno parte. Per ogni giornata di gara verrà stilata una classifica che terrà conto di tutti i risultati validi e saranno attribuiti 50 punti alla prima Società scalando di due punti sino all'ultima. Ogni atleta potrà partecipare a due gare nella stessa manifestazione salvo contrario avviso. Saranno premiate le prime sei Società.

## m a r z o

pista - sabato 28 marzo - VILLASANTA - Campo Sportivo Comunale Via Mameli

### RIUNIONE PROVINCIALE ESORDIENTI A

ore 14.30 ritrovo GGG e concorrenti - 15.00 chiusura iscrizioni - 15.30 inizio gare  
50 f/m - vortex femminile - lungo maschile - alto - 600 f/m

ogni Atleta può partecipare a tre gare - occorre compilare un cartellino per ogni gara

*Org. ATHLETIC CLUB VILLASANTA MI068 - Resp. Org. AGOSTINO ROSSI 3483919051*

pista - domenica 29 marzo - LODI - Centro Sportivo la Faustina

### 1^ PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO

RAG ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - 9.30 chiusura iscrizioni - 10.00 inizio gare  
60hs - 60p - 1000 - peso - alto - vortex - 4 x 100

CAD ore 13.30 ritrovo GGG e concorrenti asta/martello - 14.00 inizio gara asta/martello

CAD ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare  
80hs/100hs - 300 - 1000 - 1200st - lungo - alto - asta - disco - peso - martello - 4 x 100

*Org. N. ATL. FANFULLA LODIGIANA MI218 - Resp. Org. Alessandro Cozzi 037133491*

## a p r i l e

pista - sabato 11 aprile - BRUGHERIO - Centro Sportivo Comunale Via S. Giovanni Bosco

### RIUNIONE PROVINCIALE ESORDIENTI A

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare  
50 f/m - vortex maschile - lungo femminile - 600 f/m

ogni Atleta può partecipare a tre gare - occorre compilare un cartellino per ogni gara

*Org. G.S.A. BRUGHERIO MI116 - Resp. Org. Alessandro Staglianò 3403331106*

pista - sabato 11 aprile - CESANO MADERNO - Centro Sportivo Comunale Via Po  
**3<sup>^</sup> W l'ATLETICA manifestazione ad inviti**  
Org. BRACCO ATLETICA MI221 Cell. 3356180925 - ATLETICA CESANO MI063

pista - domenica 12 aprile - NOVATE MILANESE - Centro Sportivo Via Marzabotto  
**2<sup>^</sup> PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO**  
RAG ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - 9.30 chiusura iscrizioni - 10.00 inizio gare  
60p - 1000 - lungo (due pedane) - alto - peso - 4 x 100  
CAD ore 13.30 ritrovo GGG e concorrenti asta/martello - 14.00 inizio gara asta/martello  
CAD ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare  
80 - 300hs - 1000 - triplo - asta - martello - 4 x 100  
Org. POL. NOVATE MI211 - Resp. Org. Alberto Meroni 3383413576

pista - sabato 18 aprile - ASSAGO - Centro Sportivo Comunale Via Di Vittorio  
**RIUNIONE PROVINCIALE ESORDIENTI A f/m**  
ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare  
50hs - vortex (due pedane) - lungo (due pedane) - 600 - staffetta 4 x 50  
ogni Atleta può partecipare a tre gare - occorre compilare un cartellino per ogni gara  
Org. ATL. ASSAGO MI279 - Resp. Org. Samotrace Nicola tel 3921613641

pista - sabato 18 aprile - MILANO - Arena Civica "G. Brera"  
**AMBROSIANA DAY - 25<sup>°</sup> MIGLIO AMBROSIANO**  
Categorie ESO / RAG / CAD / ALL / JUN / PRO / SEN / SEN MAS f/m  
[fulviofrazzei@hotmail.com](mailto:fulviofrazzei@hotmail.com) [inbox@ambrosiana.org](mailto:inbox@ambrosiana.org)  
**GARA REGIONALE - VEDI PROGRAMMA SPECIFICO**  
Org. ATLETICA AMBROSIANA MI189 - Resp. org. Fulvio Frazzei 3472200369

pista - domenica 19 aprile - CINISELLO BALSAMO - Centro Sportivo Via Cilea  
**3<sup>^</sup> PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO**  
RAG ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - 9.30 chiusura iscrizioni - 10.00 inizio gare  
60hs - 60p - 1000 - alto - vortex (due pedane) - peso - 4 x 100  
CAD ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare  
80hs/100hs - 300 - 2000 - lungo - asta - peso 4 x 100  
**ore 17.30 ritrovo - 18.00 chiusura iscrizioni - 18.30 inizio gare**  
**metri 800 A/J/P/S/SM f/m**  
Org. ATL. CINISELLO MI075 - Resp. Org. Gilberti Potito 3405943685

pista - **mercoledì 22 aprile** - CERNUSCO S. N. - Centro Sportivo Via Buonarroti  
**RIUNIONE GIOVANILE E ASSOLUTA**  
ore 18.00 ritrovo GGG e concorrenti - 19.00 inizio gare  
RAG 1000 - lungo - peso CAD 300 - 1000 - alto A/J/P/S f/m 150p - 300p  
Successione gare di corsa: 150 A/J/P/S f/m - 1000 Ragazze/i Cadette/i - 300 C/A/J/P/S f/m  
Org. ATLETICA CERNUSCO MI069 - Resp. Org. Roberto Ambrosioni 3339490830

ISCRIZIONI SOLO ON LINE DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI LUNEDI' 20 aprile  
La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** entro il termine previsto sul programma orario di massima  
L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario risultati/Lombardia) e  
[www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **MARTEDI' 15 APRILE**

pista - sabato 25 aprile - NOVA MILANESE - Centro Sportivo Via Brodolini  
**18° MEETING DELLA LIBERAZIONE - MEMORIAL PAOLO MAGGIONI**  
**GARA REGIONALE RAG/CAD - VEDI PROGRAMMA SPECIFICO**

pista - domenica 26 aprile - NOVATE MILANESE - Centro Sportivo Via Marzabotto  
**CAMPIONATI PROVINCIALI GIOVANILI STAFFETTE**  
ore 13.30 chiusura iscrizioni disco giavelotto - ore 14.00 inizio gara disco giavelotto  
ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare  
RAG 4 x 100 batterie/finale - 3 x 800 CAD 4 x 100 batterie/finale - 3 x 1000  
OGNI ATLETA POTRA' PARTECIPARE AD UNA STAFFETTA  
**GARE DI CONTORNO A/J/P/S f/m lungo - disco - giavelotto**  
*Org. POL. NOVATE MI211 - Resp. Org. Alberto Meroni 3383413576*

## m a g g i o

pista - venerdì 1 maggio - NOVATE MILANESE - Centro Sportivo Via Marzabotto  
**4° MEETING CITTA' DI NOVATE MILANESE**  
ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - 9.30 chiusura iscrizioni - 10.00 inizio gare  
**CAMP PROV RAGAZZI** ogni Atleta potrà partecipare ad una sola gara  
marcia - 60hs - 60 - 1000 - lungo - alto - vortex - peso  
**CADETTE/I** ore 13.30 chiusura iscrizioni asta/martello - ore 14.00 inizio gara asta/martello  
ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare  
80hs/100hs - 300hs - 1000 - 1200st - lungo - asta - giavelotto - martello - 4x100  
ore 18.00 ritrovo GGG e concorrenti - 18.30 inizio gara **metri 5.000 J/P/S/SM f/m**  
*Org. POLISPORTIVA NOVATE MI211 - Resp. Org. Alberto Meroni 3383413576*

pista - venerdì 1 maggio - SESTO S. G. - Centro Sportivo Comunale Via Nino Bixio  
**3° MEMORIAL MASSIMO VANZILLOTTA - metri 100 piani**  
Saranno premiati: i finalisti dei 100 metri f/m e i primi sei f/m di ogni gara  
ore 14.30 ritrovo GGG e concorrenti - 15.30 inizio gare  
CAD 80p - A/J/P/S alto - 100p - 400p  
Successione gare di corsa: 80p batt- 100p batt - 400p - 80p finale - 100p finale  
*Org. GEAS ATLETICA MI076 - R. T. Elena Sordelli 3296754404 - R.O. Roberto Vanzillotta 3473821064*

ISCRIZIONI SOLO ON LINE DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI MARTEDI 28 APRILE.

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** entro il termine previsto sul programma orario di massima  
L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario risultati/Lombardia) e  
[www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **MERCOLEDI 29 APRILE**

pista - giovedì 7 maggio - CERNUSCO S. N. - Centro Sportivo Via Buonarroti  
**RIUNIONE PROVINCIALE ESORDIENTI A f/m**  
ore 18.00 ritrovo GGG e concorrenti - 18.30 chiusura iscrizioni - 19.00 inizio gare  
40hs - 50 - 600 - vortex - lungo - staffetta 4 x 50  
*Org. ATLETICA CERNUSCO MI069 - Resp. Org. Roberto Ambrosoni 3339490830*

strada - venerdì 8 maggio - VILLASANTA - Piazza don Gervasoni

**15<sup>^</sup> CORRINCENTRO**

ore 19.30 ritrovo GGG e concorrenti - 20.30 inizio gare - successione partenze e distanze:

ESO C/B m. 450 - ESO A m. 900 - Ragazze/i m. 1300 - Cadette m. 1700 - Cadetti m. 2200

Org. *ATHLETIC CLUB VILLASANTA MI068* - Resp. Org. *Agostino Rossi 3483919051*

9/10 MAGGIO TROFEO PROVINCE PROVE MULTIPLE RAGAZZE/I e CADETTE/I

pista - sabato 9 maggio - GARBAGNATE - Centro Sportivo Via Montenero

**6<sup>°</sup> TROFEO GIOVANILE SU PISTA Categoria ESO A**

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare

ESO A f/m 50 p - 600 - lungo (due pedane) - vortex (due pedane) - staffetta 4 x 50

Org. *AZZURRA GARBAGNATE MI311* - Resp. Org. *Domenico Orlando 3333183562*

pista - domenica 10 maggio - NOVATE MILANESE - Centro Sportivo Via Marzabotto

**4<sup>^</sup> PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO**

RAG ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - 9.30 chiusura iscrizioni - 10.00 inizio gare  
60hs - 60p - 1000 - lungo (due pedane) - alto - peso

CAD ore 13.30 ritrovo GGG e concorrenti asta/martello - 14.00 inizio gara asta/martello

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare

80 - 300 - 1000 - triplo - alto - disco - peso - asta - martello

Org. *POL. NOVATE MI211* - Resp. Org. *Alberto Meroni 3383413576*

strada - venerdì 15 maggio - CORNAREDO - Piazzetta Don Carlo Aresi 1

**TROFEO COMUNE DI CORNAREDO**

ore 19.30 ritrovo GGG e concorrenti - ore 20.30 inizio gare

successione partenze e distanze: ESO C e B m. 400 - ESO A m. 800

Ragazze/i m. 1000 - Cadette m. 2000 - Cadetti m. 2000

Org. *SEZ.NE ATLETICA ORATORIO CORNAREDO MI093* - Resp. Org. *Viola Adolfo tel 02 9362154*



pista - sabato 16 maggio - MILANO - ARENA CIVICA

**Tentativo di record mondiale sulle 12 ore in carrozzina per disabilità**

partenza ore 7,00 e arrivo ore 19.00

gare di contorno A/J/P/S asta e triplo ore 14.00 conferma iscrizioni - 14.30 inizio gare

**alto**

ore 16.30 conferma iscrizioni - 17.00 inizio gare

info: Piero Perego 3392006085

pista - sabato 16 maggio - CONCOREZZO - Centro Sportivo Comunale Via Pio X

**15<sup>°</sup> TROFEO LINO BRAMBILLA - ESORDIENTI A**

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - ore 15.00 chiusura iscrizioni - ore 15.30 inizio gare

50 p - 600 - lungo (due pedane) - staffetta 4 x 50

Org. *ATLETICA CONCOREZZO MI065* - Resp. Org. *Francesco Rocca 039.6043405*

pista - sabato/domenica 16/17 maggio - BESANA BRIANZA - Centro Sportivo Via De Gasperi

**CAMPIONATI PROVINCIALI CADETTE/I e ALLIEVE/I**

1^ giornata - 15.00 inizio gare

Allieve: 100hs - 100p batterie - 400 - 1500 - alto - triplo - peso -- finale 100hs e 100p

Allievi: 110hs - 100p batterie - 400 - 1.500 - lungo - disco - giavellotto -- finale 110hs e 100p

Cadette: 80hs batt - 1000 - alto - disco - triplo - peso -- fin 80hs

Cadetti: 100hs batt - 1000 - peso - giavellotto -- fin 100hs

2^ giornata - 9.30 inizio gare

Allieve/Allievi martello - marcia km 5 - asta - 2000st

Cadette/Cadetti marcia km 3/5 - 300 - martello - asta - lungo - 1200st

2^ giornata - 14.30 inizio gare

Allieve: 400hs - 200 - 800 - 3.000 - lungo - disco - giavellotto

Allievi: 400hs - 200 - 800 - 3.000 - alto - triplo - peso

Cadette: 80p batt - 300hs - giavellotto - 2000 -- finale 80p

Cadetti: 80p batt - 300hs - triplo - alto - disco - 2000 -- finale 80p

**L'ACCESSO AL CAMPO GARE SARA' CONSENTITO ESCLUSIVAMENTE AGLI ATLETI**

*Org. FIDALMILANO e POLISPORTIVA BESANESE MI098 R.O. Daniele Maconi 3497709630*

ISCRIZIONI SOLO ON LINE DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 15 MAGGIO

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** entro il termine previsto sul programma orario di massima

L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario risultati/Lombardia) e

[www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **VENERDI' 16 MAGGIO**

pista - venerdì 22 maggio - VILLASANTA - Campo Sportivo Comunale Via Mameli

**RIUNIONE PROVINCIALE ESORDIENTI A - IL MIO TRIATHLON**

ore 18.30 ritrovo GGG e concorrenti - 19.00 chiusura iscrizioni - 19.30 inizio gare

Corse: 50 piani per tutti - 600 metri per tutti

Concorsi: alto - lungo (due pedane) - vortex (due pedane) a scelta un solo concorso

Successione gare: 50p - Al termine dei 50p ogni Atleta potrà fare un solo concorso a scelta

Al termine dei concorsi 600 metri per tutti.

*Org. ATHLETIC CLUB VILLASANTA MI068 - Resp. Org. AGOSTINO ROSSI 3483919051*

pista - sabato 23 maggio - CARUGATE - Centro Sportivo Via del Ginestrino

**5^ PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO + 200 e 1500 ASSOLUTI**

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare

RAG 60 - 1000 - alto - peso

CAD 80 - 300 - 1000 - lungo - giavellotto

**OGNI ATLETA R/C POTRA' PARTECIPARE AD UNA SOLA GARA**

**ore 17.30 ritrovo - 18.00 chiusura iscrizioni - 18.30 inizio gare**

**metri 200 - 1500 A/J/P/S/SM f/m**

*Org. POLISPORTIVA CARUGATESE MI094 - Resp. Org. Maurizio Grandi 3382089189*

**DOMENICA 24 MAGGIO CAMPIONATI REGIONALI STAFFETTE RAG - CAD - MARIANO COMENSE**

**entro lunedì 25 maggio**

**INOLTRO CLASSIFICHE C.D.S. RAGAZZE/I - FASE PROVINCIALE**

Invio dei risultati validi per il C.d.S su pista a : [segreteria@fidalmilano.it](mailto:segreteria@fidalmilano.it) o fax 02.34535111

pista - giovedì 28 maggio - BESANA BRIANZA - Centro Sportivo Via De Gasperi  
**RIUNIONE PROVINCIALE OPEN A/J/P/S f/m**  
ore 18.30 ritrovo GGG e concorrenti - 19.00 chiusura iscrizioni - 19.30 inizio gare  
100 - 400 - 1500 - lungo - asta - giavelotto  
*Org. POLISPORTIVA BESANESE MI098 - Resp. Org. Daniele Maconi 3497709630*

strada - venerdì 29 maggio - CONCOREZZO - Piazza della Pace - Via Libertà  
**18° TROFEO ANTONIO SOGLIO - ESO A - B - C**  
**19° TROFEO COOPERATIVA SAN GIUSEPPE - RAGAZZE/I - CADETTE/I**  
ore 19.45 ritrovo GGG e concorrenti - 20.15 chiusura iscrizioni - 20.30 inizio gare  
*Org. ATLETICA CONCOREZZO MI065 - Resp. Org. Francesco Rocca 039.6043405*

pista - sabato 30 maggio - CARUGATE - Centro Sportivo Via del Ginestrino  
**6^ PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO + 400 e 3000 ASSOLUTI**  
ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.300 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare  
RAG 60 - 600 - lungo - peso - alto CAD 300hs - 600 - 1200 st  
**ore 17.30 ritrovo - 18.00 chiusura iscrizioni - 18.30 inizio gare**  
**metri 400 - 3000 A/J/P/S/SM f/m**  
*Org. POLISPORTIVA CARUGATE MI094 - Resp. Org. Maurizio Grandi 3382089189*

pista - domenica 31 maggio - NOVA MILANESE - Centro Sportivo Via Brodolini  
**12° MEETING GIOVANILE "FESTA DELLA REPUBBLICA" - CADETTE/I**  
**GARA REGIONALE - VEDI PROGRAMMA SPECIFICO**

## g i u g n o

pista - sabato 6 giugno - CESANO MADERNO - Centro Sportivo Comunale Via Po  
**7^ PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO**  
ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.300 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare  
RAG 60hs - 600 CAD 80 - 80hs/100hs - 300 - 1000 - triplo - alto - disco  
*Org. ATLETICA CESANO MADERNO MI063 - Resp. Org. Luca Caffu' 3358254452*

*DOMENICA 7 GIUGNO - FINALE REGIONALE CDS RAGAZZE/I - NEMBRO*

pista - domenica 7 giugno - BESANA BRIANZA - Centro Sportivo Via De Gasperi  
**CAMPIONATI PROVINCIALI PENTATHLON CAD**  
ore 8.30 ritrovo - 9.00 chiusura iscrizioni - 9.30 inizio gare  
80hs/100hs - lungo - alto - giavelotto - 600/1000  
**gare di contorno RAG 60 - 1000 (inizio dopo 80/100hs)**  
*Org. FIDALMILANO e POLISPORTIVA BESANESE MI098 R.O. Daniele Maconi 3497709630*

strada - venerdì 12 giugno - NOVATE MILANESE - Piazza della Chiesa  
**3° "NOTTURNA DI NOVATE" ESO C - B - A - RAG - CAD**  
ritrovo ore 19.30 - chiusura iscrizioni ore 20.00 - inizio gare ore 20.30  
*Org. POLISPORTIVA NOVATE MI211 - Resp. Org. Nicoletta Meroni 3405459049*

pista - domenica 14 giugno - ALBIATE - Centro Sportivo Via Giosuè Carducci

**3° MEETING IN FAMIGLIA**

ore 9.15 ritrovo GGG e concorrenti - 10.00 inizio gare

**TRIATHLON ESO A** 50hs - lungo - 50p

ore 14.15 ritrovo GGG e concorrenti - 15.00 inizio gare

**TETRATHLON RAGAZZE/I** 60hs - lungo - peso - 60p

Org. **ATLETICA ALBIATE MI746** - Resp. Org. **Federico Perego 3483525448**

pista - domenica 14 giugno - MARIANO COMENSE - Centro Sportivo Via S. Caterina da Siena

**TROFEO DEI LAGHI - GARA TRA RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI CADETTE/I**

Le convocazioni per FIDALMILANO saranno divulgate sul sito [www.fidalmilano.it](http://www.fidalmilano.it)

Org. **A.S. ATL. MARIANO COMENSE CO014**

entro sabato 25 luglio

**INOLTRO CLASSIFICHE C. D. S. CADETTE/I - FASE PROVINCIALE**

Invio dei risultati validi per il C.d.S. su pista a : [segreteria@fidalmilano.it](mailto:segreteria@fidalmilano.it) o fax 02.34535111



# settembre

pista - sabato 12 e domenica 13 settembre - MILANO - ARENA CIVICA  
**CAMPIONATI PROVINCIALI JUNIOR E ASSOLUTI FIDALMILANO - OPEN**

1^ giornata - Inizio gare 15.00

**METRI 200 MENNEA DAY**

D 100hs (cm 84) (batt/fin) - 200 - 400 - 1500 - 3000st - alto - triplo - peso (kg 4)  
U 110hs (J cm 100 - P/S cm 106) (batt/fin) - 100 (batt/fin) - 400 - 1500 - 3000st  
lungo - disco (J kg 1,750 - P/S kg 2) - giavellotto (J/P/S gr 800)

2^ giornata - Inizio gare 10.00: martello Donne (kg 4) - Martello Uomini (J kg 6 - P/S kg 7,260)  
asta D/U - marcia km 5 D/U - 10.000 D/U

2^ giornata - Inizio gare 14.30

D 400hs (cm 76) - 100 batt/fin) - 800 - 5000 - lungo - disco (J/P/S kg 1) - giavellotto (gr 600)  
U 400hs (cm 91) - 200 - 800 - 5000 - alto - triplo - peso (J kg 6 - P/S kg 7,260)

**Organizzazione FIDALMILANO - R.T. Bruno Pinzin 3397027851 - R.O. Cesare Brambilla**

**ISCRIZIONI SOLO ON LINE DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 10 SETTEMBRE**

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** entro il termine previsto sul programma orario di massima  
L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario risultati/Lombardia) e  
[www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **VENERDI' 11 SETTEMBRE**

**Regolamento CAMPIONATI PROVINCIALI JUNIOR E ASSOLUTI FIDAL MILANO - OPEN :**

Le categorie Allievi f/m e SM/SF 35 ed oltre partecipano usando attrezzi, distanze e misure della Cat. Assoluta come da vigente regolamento.

Le modalità delle finali Junior e Assoluti saranno le seguenti:

- Nelle gare dei metri 100 piani F/M, dei 100hs F e dei 110hs M, se gli Atleti/e saranno più di otto si disputeranno batterie e finale; alla finale accederanno otto atleti. Alle finali non parteciperanno atleti/e tesserati per società di altra provincia salvo carenza di Atleti della Provincia di Milano.
- Nelle gare di corsa dai metri 200 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione, indipendentemente dalla categoria
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione, indipendentemente dalla Categoria. Saranno ammessi alla finale in aggiunta ai finalisti della Provincia di Milano gli atleti/e di altre province che nelle fasi eliminatorie abbiano conseguito un risultato fra le prime 8 migliori misure di qualificazione.

pista - sabato 19 settembre - BRUGHERIO - Centro Sportivo Comunale Via S. Giovanni Bosco

## **TRIATHLON DI BRUGHERIO**

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare

**TRIATHLON ESO A 50 - lungo - 600 TRIATHLON RAG 60 - alto - 1000**

*Org. G.S.A. BRUGHERIO MI116 - R. O. Alessandro Staglianò 3403331106*

**19-20 FINALE REGIONALE CDS CADETTE/I - CHIARI**

pista - domenica 20 settembre - ASSAGO - Centro Sportivo Comunale Via Di Vittorio

## **8^ PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO**

RAG ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - 9.30 chiusura iscrizioni - 10.00 inizio gare  
60p - 1000 - lungo (due pedane) - vortex (due pedane) - peso

CAD ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare  
80 - 300hs - 1000 - lungo - alto - peso - giavellotto

*Org. ATL. ASSAGO MI279 - Resp. Org. Samotrace Nicola tel 3921613641*

strada - domenica 20 settembre - Vimodrone - Scuole medie Via Piave

**FINALE TROFEO FRIGERIO DI MARCIA**

VEDASI PROGRAMMA SPECIFICO DELLA MANIFESTAZIONE

Org. NUOVA ATLETICA ASTRO MI212 - R. O. Adele Brera 3388613568

pista - sabato 26 settembre - BESANA BRIANZA - Centro Sportivo Via De Gasperi

**RIUNIONE CATEGORIA RAGAZZE/I**

ore 14.00 ritrovo - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare

60p - 60hs - lungo - alto - peso

Org. POLISPORTIVA BESANESE MI098 R.O. Daniele Maconi 3497709630

26-27 SETTEMBRE CAMP. REG. CADETTE/I P.M. e INDIVIDUALI - BERGAMO

## o t t o b r e

4 ottobre - TROFEO PROVINCE RAGAZZE/I - CHIURO

pista - domenica 4 ottobre - M I L A N O - Arena Civica "G. Brera"

**MEMORIAL ZANCAN - BOTTALICO - TROFEO OGGIONI**

**RIUNIONE PROVINCIALE GIOVANILE**

ore 14.00 ritrovo gare giovanili - 14.45 conferma/chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare

ESO A 50p - 600      RAG 60p - 1000      CAD 80p - 1000

**RIUNIONE REGIONALE ALL/JUN/PRO/SEN f/m**

ore 16.00 conferma/chiusura iscrizioni gare assolute - 16.30 inizio gare

200hs - 200 - 800 - 5000 - triplo - disco - peso - alto

**VEDASI PROGRAMMA SPECIFICO DELLA MANIFESTAZIONE**

Org. ATLETICA AMBROSIANA MI189 - Resp. Org. Ettore Brolo 3476099358

pista - sabato 10 ottobre - NOVATE MILANESE - Centro Sportivo Via Marzabotto

**CAMPIONATO PROVINCIALE TRIATHLON**

**RAGAZZE/I 60hs - alto - vortex**

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare

Org. POLISPORTIVA NOVATE MI211 - Resp. Org. Alberto Meroni 3383413576

pista - domenica 11 ottobre - LODI - Centro Sportivo la Faustina

**MEETING GIOVANILE DI CHIUSURA**

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.300 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare

RAG 60 - 1000 - lungo - peso      CAD 80 - 1000 - alto - giavellotto

Org. N. ATL. FANFULLA LODIGIANA MI218 - Resp. Org. Alessandro Cozzi 037133491

## n o v e m b r e

cross - domenica 08 novembre - CORNAREDO - Piazza Libertà

**CROSS PROVINCIALE**

Ore 9.00 ritrovo GGG e Atleti - Inizio gare ore 10.00

successione partenze: Cadette/i - Ragazze/i - ESO A - B - C f/m

Org. SEZ.NE ATLETICA ORATORIO CORNAREDO MI093 - Resp. Org. Viola Adolfo tel 02 9362154



cross - domenica 15 novembre - COGLIATE - Parco Comunale Via De Gasperi  
**6° TROFEO DELLE GROANE**  
ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - ore 10.00 inizio gare  
successione partenze: Cadette/i - Ragazze/i - ESO A - B - C f/m  
Org. ATL. COGLIATE MI046 - Resp. Org. Mauro Basilico 3406081428 [info@atleticacogliate.it](mailto:info@atleticacogliate.it)

cross - domenica 22 novembre - BUSCATE - Via Papa Giovanni XXIII  
**CROSS DEL PRATONE**  
ore 13.30 ritrovo GGG e concorrenti - ore 14.00 inizio gare  
successione partenze: Eso C - B - A f/m - Ragazze/i - Cadette/i  
Org. Atl. BUSCATE MI309 - - Resp. org. Gallazzi Gianpietro 0331801575

cross - domenica 29 novembre - CASOREZZO - Campo Sportivo Comunale Caccia Dominioni,  
Via della Repubblica 1  
**42° CROSS DEL MASSARESCIO**  
ore 13.30 ritrovo GGG e concorrenti - ore 14.00 inizio gare  
successione partenze: ESO C - B - A f/m - Ragazze/i - Cadette/i  
Org. Atl. CASOREZZO MI322 - Resp. org. Maurizio Merlotti 3331101484

cross - domenica 6 dicembre - PADERNO DUGNANO - Parco Lago Nord Via Amendola  
**2° EUROTRAIL** ritrovo ore 8.00 - prima partenza ore 9.00  
A/J/P/S/SM f/m km 7 - CADETTE/I km 1,6 - RAGAZZE/I km 1,2  
ESO A f/m 800 metri - ESO B f/m 400 metri  
**VEDASI PROGRAMMA SPECIFICO DELLA MANIFESTAZIONE**  
Info: [www.euroatletica2002@it](mailto:www.euroatletica2002@it) [delaini.felice@cias.it](mailto:delaini.felice@cias.it)  
Org. EUROATLETICA 2002 MI352 - Resp. Org. Felice Delaini 3452517155

strada - sabato 12 dicembre - BIENATE MAGNAGO - Piazza Mercato di Magnago  
**STAFFETTA ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI**  
ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 15.00 chiusura iscrizioni - 15.30 inizio gara  
1^ FRAZIONE ESORDIENTI A M/F (2004-2005) m. 600 circa  
2^ FRAZIONE RAGAZZI/E- M/F (2002-2003) m. 800 circa  
3^ FRAZIONE CADETTI/E M/F (2000-2001) m. 1000 circa  
Info: [corrilucistelle@gmail.com](mailto:corrilucistelle@gmail.com)  
Org. Polisportiva Biate Magnago MI157 - Resp. Org. Fiorella Colombo 347 8704349







FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
**Comitato Provinciale FIDALMILANO**

**RICHIESTA DI INSERIMENTO MANIFESTAZIONI NEL CALENDARIO PROVINCIALE 2016**  
**ATTIVITA' ESTIVA 2016**

I termini per la presentazione delle richieste sono:

- entro il 15 gennaio 2016 per ATTIVITA' ESTIVA (da effettuarsi dall'1.4.2016 al 31.12.2016)

--	--

*Denominazione manifestazione*

*Edizione*

--	--

*Località di svolgimento*

*Data*

**Tipologia**

- Campestre (\*)
- Indoor
- Pista
- Corsa su Strada (\*)
- Corsa in Montagna (\*)
- Marcia su Strada (\*)

**Categorie**

- Uomini
- Donne
- Amatori
- Masters
- Seniores
- Promesse
- Juniores
- Allievi
- Cadetti
- Ragazzi
- Esordienti A

**- Ritrovo ore..... Presso ..... Inizio presunto ore.....**

(\*) Gara Uomini : Lunghezza percorso Km.....x nr. Giri.....: totale Km.....

(\*) Gara Donne : Lunghezza percorso Km.....x nr. Giri.....: totale Km.....

**SOCIETÀ ORGANIZZATRICE.**

Società     .....  
Codice Denominazione

Indirizzo Società .....  
via/piazza nr. civico c.a.p. Comune prov.

Tel. Società ..... Fax ..... e-mail.....  
prefisso e numero orario reperibilità

**RESPONSABILE ORGANIZZATIVO.**

Sig.....

Tel. .... Fax ..... e-mail.....  
prefisso e numero orario reperibilità

**La società**.....

Richiede la segreteria computerizzata F.I.D.A.L.

Non richiede la segreteria computerizzata F.I.D.A.L.  Il Presidente

## “Vorreste provare a fare il salto con l'asta?”

FIDAL MILANO ha deciso, per la stagione 2015, di provare a rinverdire il settore giovanile delle Società milanesi per la specialità del salto con l'asta.

**Come ? Facile:**

venite all'Arena di Milano e imparate a saltare. Gratis.

Per info e prenotazioni: [paolademarco24@yahoo.it](mailto:paolademarco24@yahoo.it)

Il Tecnico cui saranno affidate le nuove leve sarà **Alberto Delle Fave**, Allenatore della ABC Progetto Azzurri di Milano e Tecnico di salto con l'asta diplomato Isef e Laureato in Scienze Motorie. Da Atleta, nei primi anni '80, vanta due presenze nella Nazionale Assoluta e un bronzo ai Campionati Italiani ( pb 5.20 ).

Il corso si svolgerà tutti i mercoledì, dalle ore 17.00 alle 19.00 presso l'Arena Civica “Gianni Brera” di Milano.

Responsabile del progetto è **Paola De Marco**, membro del Consiglio Provinciale Fidal Milano: «Questa iniziativa è nata da una forte presa di coscienza della necessità di offrire a chi pratica l'atletica leggera una reale opportunità di verificare il proprio innato talento in "tutte" le specialità di questo sport multi-disciplinare. Alcune di esse, come per esempio i lanci e il salto con l'asta, richiedendo spazi specifici e/o attrezzature onerose, rimangono penalizzate nella loro diffusione e pratica, lasciando spesso frustrato l'intuito di molti allenatori. Fidal Milano vuole quindi offrire un'opportunità non solo di verifica ma anche di approfondimento del salto con l'asta, nella speranza che questa iniziativa possa essere la prima di altre aventi lo stesso intento. In questo confidiamo nella collaborazione di chi vorrà offrirla, attraverso opinioni, suggerimenti e quant'altro possa servire a creare quelle sinergie ormai necessarie per ottimizzare l'utilizzo delle risorse disponibili, migliorando così il lavoro di tutti». Gli interessati a scoprire il magnifico mondo dell'asta possono già iniziare a prendere contatti per informazioni e iscrizioni con **Paola De Marco**, responsabile del progetto che farà da tramite tra le società interessate e il tecnico **Alberto Delle Fave**.

