

SCUOLA DI ATLETICA FIDAL MILANO 2019/2020

La Federazione Italiana di Atletica Leggera - Comitato di Milano organizza per la stagione agonistica 2019 - 2020 la **Scuola di Atletica Leggera** rivolta a bambini e ragazzi dai 4 ai 10 anni. Le lezioni inizieranno **lunedì 9 settembre** e termineranno **venerdì 29 maggio**.

Le **Scuole di Atletica Leggera** sono **corsi federali** tenuti da personale preparato e competente, selezionato tra gli istruttori federali in possesso della qualifica di **Istruttore, Allenatore e Allenatore Specialista**.

Le **Scuole di Atletica Leggera di Fidal Milano** nascono con l'obiettivo di divulgare e promuovere l'atletica in tutte le sue specialità. La metodologia e le proposte didattiche sono differenti a seconda della fascia d'età.

I corsi si terranno al parco (fino a termine lavori poi si rientrerà in pista) nella zona adiacente alla Civica Arena "Gianni Brera" (via Byron 2), in caso di maltempo nella palestra dell'impianto, e al Centro Sportivo Saini (via Corelli 136) a Milano.

Le lezioni hanno la durata di **50 minuti o un'ora** a seconda della fascia d'età degli iscritti con possibilità di frequenza mono o bi settimanale.

Al termine del corso ci sarà una giornata di festa, il **GiocoAtletica**, la giusta occasione per mostrare a tutti il grande lavoro svolto durante l'anno. Giochi percorsi salti e lanci saranno i protagonisti di una giornata da trascorrere assieme all'insegna dello sport sano.

I CORSI

SCUOLA DI ATLETICA LEGGERA PER BAMBINI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA dai 4 ai 5 anni (anni di nascita 2014/2015)

CENTRO SAINI

Lezione: Il martedì, il giovedì e il venerdì dalle h. 16.20 alle h. 17.05

Frequenza: mono o bisettimanale.

ARENA CIVICA

Lezione: Tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle h. 16.20 alle h. 17.05

Frequenza: mono o bisettimanale.

SCUOLA DI ATLETICA LEGGERA PER BAMBINI DELLA SCUOLA PRIMARIA dai 6 ai 10 anni (anni di nascita 2008-2009 / 2010-2011 / 2012-2013)

CENTRO SAINI

Lezione: Il martedì, il giovedì e il venerdì dalle h. 17.10 alle h. 18.10

Frequenza: mono o bisettimanale.

ARENA CIVICA

Lezione: Tutti i giorni dal lunedì a venerdì dalle h. 17.10 alle h. 18.10

Frequenza: mono o bisettimanale.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale MILANO

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- Frequenza mono settimanale € 200,00
- Frequenza bi-settimanale € 250,00

COSA COMPRENDE LA QUOTA

La quota di partecipazione comprende:

- l'accesso alla zona messa in sicurezza del parco e a termine lavori all'Arena Civica
- la copertura assicurativa;
- lo zainetto Fidal Milano
- una t-shirt Fidal Milano
- il Kway Fidal Milano

ISCRIZIONI

Le iscrizioni possono essere fatte presso la sede de Comitato FIDAL Milano, V.le Rep. Cisalpina, 1 (Arena Civica "G. Brera"), dal martedì al giovedì dalle 15:00 alle 17:00, venerdì dalle 12:00 alle 17:00.

Oppure tramite mail, inviando il Modulo d'Iscrizione debitamente compilato e firmato in ogni sua parte a cp.milano@fidal.it

All'atto dell'iscrizione è obbligatorio presentare il certificato medico di buona salute con specificato ECG a riposo nella norma.

L'iscrizione deve avvenire almeno 2 giorni prima della lezione d'inizio corso, non è possibile effettuarla lo stesso giorno della prima lezione.

Note Per chi ne avesse la necessità, è possibile fissare presso la segreteria la visita medica con ECG che verrà effettuata presso la sala medica della Civica Arena G. Brera, per costi e giornate vi informeremo quanto prima.

MODALITA' DI PAGAMENTO

BANCOMAT/CARTA DI CREDITO: Pagamento presso il comitato Provinciale Milano –Arena Civica, negli orari di apertura (vedere sito www.fidalmilano.it)

BONIFICO BANCARIO intestato a: FIDAL CP MILANO, VIALE REP. CISALPINA, 1 -20154 MILANO
UNICREDIT BANCA - AGENZIA MILANO GIUSTI IT 37 Y 02008 01627 000001800034

CAUSALE : cognome e nome del bambino/a – data settimana/e scelta/e



INFORMAZIONI PER LA LEZIONE

I bambini devono presentarsi alla lezione muniti di:

- Zainetto Fidal Milano
- Maglietta Fidal Milano (obbligatoria)
- Tuta
- Scarpe da ginnastica (obbligatorie). - Kway Fidal Milano (in caso di pioggia)

Durante la stagione invernale è opportuno che, oltre a felpe calde ma leggere, portino anche cappello e guanti di lana.

Le comunicazioni esposte dal personale addetto al campo sulle bacheche all'ingresso devono essere rispettate da tutti.

L'Arena Civica e il centro Saini sono impianti del Comune di Milano, che gestisce le eventuali chiusure. Le lezioni che non si potranno effettuare all'interno del campo saranno svolte nel Parco Sempione nelle aree adiacenti l'Arena.

GIORNATA PROVA

Tutti i giorni durante il mese di settembre sarà possibile fare una **lezione di prova gratuita**. Per informazioni contattaci al numero 02 33605803 oppure via mail a cp.milano@fidal.it

ORARI APERTURA SEGRETERIA

La segreteria è aperta dal martedì al giovedì dalle 15.00 alle 17.00, il venerdì dalle 12.00 alle 16.00.