

Programma corso "Aspirante tecnico"

Sabato 27/10/2018 - Ore 08.30 registrazione partecipanti

Ore 09:00 - 12:30 - 1° modulo

Centro Sportivo Comunale

Via Francesco Cilea, 50 – Cinisello Balsamo – 20092 CINISELLO BALSAMO

- o Le specialità dell'atletica leggera, il campo, la pista, gli attrezzi e i record
- o Attività Giovanile: le distanze, gli attrezzi, i record
- o Le capacità motorie e le motivazioni allo sport
- o Elementi di organizzazione sportiva e federale

Ore 13:30 - 17:30 - 2° modulo CORRI e MARCIA

Centro Sportivo Comunale

Via Francesco Cilea, 50 – Cinisello Balsamo – 20092 CINISELLO BALSAMO

- o Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
- o Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
- o Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
- o Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

Domenica 28/10/2018 - Ore 08.30 registrazione partecipanti

Ore 09:00 - 13:00 - 3° modulo

Centro Sportivo Comunale

Via Francesco Cilea, 50 – Cinisello Balsamo – 20092 CINISELLO BALSAMO

- o Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
- o Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
- o Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
- o Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

Ore 14.00 – 18.00 - 4° modulo LANCIA

Sede da definire

- o Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
- o Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
- o Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
- o Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere