

## Programma corso "aspirante tecnico"

---

### **18 - 03 - 2017 Ore 8:30 registrazione partecipanti**

Palazzina del Volontariato Via Oberdan 83  
20861 Brugherio (MB)

### **Ore 9:00-13:00 - 1° modulo**

Palazzina del Volontariato Via Oberdan 83

- o **le specialità dell'atletica leggera, il campo, la pista, gli attrezzi e i record**
- o **Attività Giovanile: le distanze, gli attrezzi, i record**
- o **Le capacità motorie e le motivazioni allo sport**
- o **Elementi di organizzazione sportiva e federale**

### **Ore 14:00-18:00 - 2° modulo CORRI e MARCIA**

Centro Sportivo Comunale Via San Giovanni Bosco

- o **Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni**
  - o **Pratico/teorica: i fondamentali tecnici**
  - o **Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici**
  - o **Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere**
- 

### **08 - 04 - 2017 - Ore 8:30 ritrovo partecipanti**

Centro Sportivo Comunale Via San Giovanni Bosco  
20861 Brugherio (MB)

### **Ore 9:00-13:00 - 3° modulo SALTA**

Centro Sportivo Comunale Via San Giovanni Bosco

- o **Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni**
  - o **Pratico/teorica: i fondamentali tecnici**
  - o **Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici**
  - o **Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere**
- 

### **Ore 14:00-18:00 - 4° modulo LANCIA**

Centro Sportivo Comunale Via San Giovanni Bosco

- o **Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni**
- o **Pratico/teorica: i fondamentali tecnici**
- o **Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici**
- o **Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere**