

**CALENDARIO GARE 2016**

GRAN PREMIO FIDALMILANO SU PISTA  
CATEGORIA RAGAZZE/I E CADETTE/I

ARENA CIVICA "G. Brera" - 24/25 settembre

CDS Assoluto Finale A ORO

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI SU PISTA

CATEGORIE: RAGAZZI - CADETTI - ALLIEVI - JUNIOR - PROMESSE - SENIOR



## CONSIGLIO FIDAL MILANO

<b>Presidente :</b>	<b>FRACCAROLI SABRINA</b>	347 3090759	<a href="mailto:sfraccaroli@hotmail.com">sfraccaroli@hotmail.com</a>
<b>Vice Presidente:</b>	<b>BRAMBILLA CESARE</b>	339 8402374	
<b>Segretario:</b>	<b>AMBROSONI ROBERTO</b>	333 9490830	<a href="mailto:roberto.ambrosoni.683@gmail.com">roberto.ambrosoni.683@gmail.com</a>
	<b>GALIMBERTI PAOLO</b>	333 2814112	<a href="mailto:paolo.galimberti68@alice.it">paolo.galimberti68@alice.it</a>
	<b>DEMARCO PAOLA</b>	347 2513913	<a href="mailto:paolademarco24@yahoo.it">paolademarco24@yahoo.it</a>
	<b>LONATI OMAR</b>	347 4195843	<a href="mailto:omar.lonati@fastwebnet.it">omar.lonati@fastwebnet.it</a>
	<b>RIZZI CESARE</b>	339 2194229	<a href="mailto:rizzi.cesare@gmail.com">rizzi.cesare@gmail.com</a>
	<b>VILLA DANIELE</b>	347 9317457	<a href="mailto:danyvilla67@gmail.com">danyvilla67@gmail.com</a>
<b>Fiduciario Tecnico:</b>	<b>PEREGO PIERO</b>	339 2006085	<a href="mailto:coachpieroperego@tiscali.it">coachpieroperego@tiscali.it</a>
<b>Fiduciario Medico:</b>	<b>CARDELLA ELIANA</b>	338 3432952	

## GRUPPO GIUDICI GARA

Fiduciario *GGG*: GIRELLI MARIA CRISTINA - Vice Fiduciario e Segretario: PARZINI GIORGIO  
Resp. statistiche: CRIPPA FRANCESCO - Resp. convocazioni SORGI FRANCA

## ORARI APERTURA COMITATO

Viale Repubblica Cisalpina, 1 - 20154 MILANO - Arena Civica "G. Brera"

segreteria: da martedì a giovedì 14.00/18.00 - venerdì 14.00/17.00

tel 02.33605803 fax 02.34535111 - mail: [segreteria@fidalmilano.it](mailto:segreteria@fidalmilano.it)

Gruppo Giudici Gara: lunedì 20.30 / 22.30 - tel 02.34535905 - mail: [giudici@fidalmilano.it](mailto:giudici@fidalmilano.it)

## REGOLAMENTI E NORME GENERALI

### QUOTE ISCRIZIONE GARE

Esordienti A - B - C nessuna quota - Ragazze/i e Cadette/i € 0,50 per manifestazione

All - Jun - Pro - Sen : € 1,00 per gara - Staffette: 2,00 € per staffetta

### ESORDIENTI A

lungo (battuta libera di 1 m. x 1 m. distante dalla buca 0,50 m) Nei concorsi (lungo - vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono **tre**. Nell'alto le prove sono un massimo di **due** per ciascuna misura. Gli Eso **A** possono partecipare a due gare oltre la staffetta in ogni manifestazione.

### GARE ESORDIENTI B e C

Le manifestazioni degli Esordienti B e C m/f saranno gestite da Società in grado di offrire una capace struttura logistica alle Società limitrofe. Nessuna graduatoria di merito. L'attività sarà improntata da circuiti corri, salta, lancia. Ovviamente tutti gli Atleti dovranno essere tesserati.

### ACCESSO CAMPI GARA

**L'accesso in pista è consentito esclusivamente ai Tesserati FIDAL.**

### GRAN PREMIO FIDALMILANO CATEGORIA RAGAZZE/I

FIDALMILANO indice il Gran Premio Milano per la categoria Ragazze/i.

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atlete/i che acquisiranno punteggio a tabella FIDAL in ognuna delle gare cui prenderanno parte. Per ogni giornata di gara verrà stilata una classifica che terrà conto di tutti i risultati validi e saranno attribuiti 50 punti alla prima Società scalando di due punti sino all'ultima. **Ogni atleta potrà partecipare a due gare nella stessa manifestazione salvo contrario avviso. Salto in alto: 2 prove a disposizione per ogni Atleta.**

Saranno premiate le prime sei Società classificate.

## GRAN PREMIO FIDALMILANO CATEGORIA CADETTE/I

FIDALMILANO indice il Gran Premio Milano per la categoria Cadette/i.

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atlete/i che acquisiranno punteggio a tabella FIDAL in ognuna delle gare cui prenderanno parte. Per ogni giornata di gara verrà stilata una classifica che terrà conto di tutti i risultati validi e saranno attribuiti 50 punti alla prima Società scalando di due punti sino all'ultima. Ogni atleta potrà partecipare a due gare nella stessa manifestazione salvo contrario avviso. Saranno premiate le prime sei Società classificate.

# m a r z o

pista - domenica 20 marzo - NOVATE MILANESE - Centro Sportivo Via Marzabotto

### MEETING DI APERTURA

#### 1^ PROVA GRAN PREMIO MILANO

RAG ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - 9.30 chiusura iscrizioni - 10.00 inizio gare

TRIATHLON 60hs - alto (due salti) - vortex (2 pedane)

CAD ore 13.00 ritrovo GGG e concorrenti asta/martello - 13.30 inizio gara asta/martello

CAD ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare

lungo - alto - peso - disco - asta - martello - giavelotto

*Org. POL. NOVATE MI211 - Resp. Org. Alberto Meroni 3383413576*

# a p r i l e

pista - sabato 2 aprile - NOVATE MILANESE - Centro Sportivo Via Marzabotto

### RIUNIONE PROVINCIALE ESORDIENTI A

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare

50hs - 50 p - lungo (due pedane) - vortex (due pedane)

*Org. POL. NOVATE MI211 - Resp. Org. Alberto Meroni 3383413576*

pista - domenica 3 aprile - LODI - Centro Sportivo la Faustina

### 2^ PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO

RAG ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - 9.30 chiusura iscrizioni - 10.00 inizio gare

60hs - 60p - 1000 - lungo (due pedane) - alto - peso - vortex - 4 x 100

CAD ore 13.00 ritrovo GGG e concorrenti asta/martello - 13.30 inizio gara asta/martello

CAD ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare

80hs/100hs - 300hs - 1000 - 1200st - triplo - alto - asta - disco - martello - 4 x 100

*Org. N. ATL. FANFULLA LODIGIANA MI218 - Resp. Org. Alessandro Cozzi 037133491*

pista - domenica 10 aprile - BOVISIO MASCIAGO - Centro Sportivo Via Europa

### 3^ PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO

#### CAMPIONATI PROVINCIALI RAGAZZE/I

ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - 9.30 chiusura iscrizioni - 10.00 inizio gare

60hs - 60p - 1000 - lungo - alto - vortex - peso - marcia

OGNI ATLETA POTRA' PARTECIPARE AD UNA GARA

CADETTE/I ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare

80 - 300 - 2000 - lungo - alto - peso - 4 x 100

*Org. PBM BOVISIO MASCIAGO MI102 - Resp. Org. Vasco Franzolin 0362.571998*

pista - domenica 17 aprile - BRUGHERIO - Centro Sportivo Comunale Via S. Giovanni Bosco

**4^ PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO**

**1° MEMORIAL "IGNAZIO CHIRICO"**

ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - 9.30 chiusura iscrizioni - 10.00 inizio gare  
RAG 60 - 1000 - alto      CAD 80 -300 - 1000 - triplo - peso

**CAMPIONATI PROVINCIALI GIOVANILI STAFFETTE**

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare  
RAG 4 x 100 batterie/finale - 3 x 800      CAD 4 x 100 batterie/finale - 3 x 1000

OGNI ATLETA POTRA' PARTECIPARE AD UNA STAFFETTA

gare di contorno **GPM: RAG peso**      **CAD lungo - asta**

*Org. G.S.A. BRUGHERIO MI116 - Resp. Org. Alessandro Staglianò 3403331106*

pista - mercoledì 20 aprile - CERNUSCO S. N. - Centro Sportivo Via Buonarroti

**RIUNIONE GIOVANILE E ASSOLUTA**

ore 18.00 ritrovo GGG e concorrenti - 19.00 inizio gare

RAG 1000 - lungo - peso      CAD 300 - 1000 - alto      A/J/P/S f/m 150p - 300p

Successione gare di corsa: 150 A/J/P/S f/m - 1000 Ragazze/i Cadette/i - 300 C/A/J/P/S f/m

*Org. ATLETICA CERNUSCO MI069 - Resp. Org. Roberto Ambrosioni 3339490830*

ISCRIZIONI SOLO ON LINE DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI LUNEDI' 18 aprile

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** entro il termine previsto sul programma orario di massima  
L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario risultati/Lombardia) e  
[www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **MARTEDI' 19 APRILE**

pista - sabato 23 aprile - BRESSO - Centro Sportivo Comunale Via Grazia Deledda

**RIUNIONE PROVINCIALE GIOVANILE e ASSOLUTA**

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare

RAG 60 - 1000      CAD 80 - 1000 - alto      ALL/JUN/PRO/SEN 1500 - 5000

*Org. POLISPORTIVA CIRCOLO GIOVANILE MI719 - Resp. Org. Giovanni Balbo 3472181990*

pista - lunedì 25 aprile - NOVA MILANESE - Centro Sportivo Via Brodolini

**18° MEETING DELLA LIBERAZIONE - MEMORIAL PAOLO MAGGIONI**

**GARA REGIONALE RAG/CAD - VEDI PROGRAMMA SPECIFICO**

pista - sabato 30 aprile - CESANO MADERNO - Centro Sportivo Comunale Via Po

**RIUNIONE PROVINCIALE ESORDIENTI A**

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare

50 - 600 - lungo (due pedane) - vortex (due pedane) - staffetta 4 x 50

*Org. ATLETICA CESANO MADERNO MI063 - Resp. Org. Luca Caffu' 3358254452*

# m a g g i o

1 maggio CAMPIONATI REGIONALI STAFFETTE RAG - CAD

pista - giovedì 5 maggio - CERNUSCO S. N. - Centro Sportivo Via Buonarroti

## RIUNIONE PROVINCIALE ESORDIENTI A

ore 18.00 ritrovo GGG e concorrenti - 18.30 chiusura iscrizioni - 19.00 inizio gare

50hs - 50 - 600 - vortex - lungo - staffetta 4 x 50

Org. *ATLETICA CERNUSCO MI069* - Resp. Org. *Roberto Ambrosoni 3339490830*

strada - venerdì 6 maggio - VILLASANTA - Piazza don Gervasoni

## 15<sup>^</sup> CORRINCENTRO

ore 19.30 ritrovo GGG e concorrenti - 20.30 inizio gare - successione partenze e distanze:

ESO C/B m. 450 - ESO A m. 900 - Ragazze/i m. 1300 - Cadette m. 1700 - Cadetti m. 2200

Org. *ATHLETIC CLUB VILLASANTA MI068* - Resp. Org. *Agostino Rossi 3483919051*

pista - sabato 7 maggio - GARBAGNATE - Centro Sportivo Via Montenero

## 8<sup>^</sup> TROFEO GIOVANILE SU PISTA Categoria ESO A

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare

50 p - 600 - lungo (due pedane) - vortex (due pedane) - staffetta 4 x 50

Org. *AZZURRA GARBAGNATE MI311* - Resp. Org. *Domenico Orlando 3333183562*

pista - domenica 8 maggio - BESANA BRIANZA - Centro Sportivo Via De Gasperi

## CAMPIONATI PROVINCIALI PENTATHLON CAD

ore 9.00 ritrovo - 9.30 chiusura iscrizioni - 10.00 inizio gare

80hs/100hs - lungo - alto - giavellotto - 600/1000

gare di contorno RAG 60 - 1000 (inizio dopo 80hs/100hs)

Org. *FIDALMILANO e POLISPORTIVA BESANESE MI098 R.O. Daniele Maconi 3497709630*

strada - venerdì 13 maggio - CORNAREDO - Piazzetta Don Carlo Aresi 1

## TROFEO COMUNE DI CORNAREDO

ore 19.30 ritrovo GGG e concorrenti - ore 20.30 inizio gare

successione partenze e distanze: ESO C e B m. 400 - ESO A m. 800

Ragazze/i m. 1000 - Cadette m. 2000 - Cadetti m. 2000

Org. *SEZ.NE ATLETICA ORATORIO CORNAREDO MI093* - Resp. Org. *Viola Adolfo tel 02 9362154*



pista - sabato 14 maggio - CONCOREZZO - Centro Sportivo Comunale Via Pio X

## 16<sup>^</sup> TROFEO LINO BRAMBILLA - ESORDIENTI A

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - ore 14.30 chiusura iscrizioni - ore 15.00 inizio gare

50 p - 600 - lungo (due pedane) - staffetta 4 x 50

Org. *ATLETICA CONCOREZZO MI065* - Resp. Org. *Francesco Rocca 039.6043405*

pista - domenica 15 maggio - CINISELLO BALSAMO - Centro Sportivo Via Cilea

**5^ PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO**

RAG ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - 9.30 chiusura iscrizioni - 10.00 inizio gare  
60hs - 60p - 1000 - lungo - alto - vortex (due pedane) - peso

CAD ore 13.00 ritrovo GGG e concorrenti asta/giavelotto - 13.30 inizio gara asta/giavelotto

CAD ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare  
80 - 300 - 300hs - 1000 - 1200st - triplo - alto - asta - peso - giavelotto

**ore 16.00 ritrovo - 16.30 chiusura iscrizioni - inizio gare a fine 1200st**  
**metri 800 A/J/P/S/SM f/m**

*Org. ATL. CINISELLO MI075 - Resp. Org. Gilberti Potito 3405943685*

pista - sabato 21 maggio - CARUGATE - Centro Sportivo Via del Ginestrino

**6^ PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO + 200 e 1500 ASSOLUTI**

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare  
RAG 60 - 1000 - alto - peso CAD 80 - 300 - 1000 - lungo - giavelotto

**OGNI ATLETA R/C POTRA' PARTECIPARE AD UNA SOLA GARA**

**ore 16.00 ritrovo - 16.30 chiusura iscrizioni - inizio gare a fine 1000**  
**metri 200 - 1500 A/J/P/S/SM f/m**

*Org. POLISPORTIVA CARUGATESE MI094 - Resp. Org. Maurizio Grandi 3382089189*

*21-22 maggio TROFEO PROVINCE PROVE MULTIPLE CADETTE/I*

**entro lunedì 23 maggio**

**INOLTRO CLASSIFICHE C.D.S. RAGAZZE/I - FASE PROVINCIALE**

Invio dei risultati validi per il C.d.S su pista a : [segreteria@fidalmilano.it](mailto:segreteria@fidalmilano.it) o fax 02.34535111

pista - giovedì 26 maggio - BESANA BRIANZA - Centro Sportivo Via De Gasperi

**RIUNIONE PROVINCIALE OPEN A/J/P/S f/m**

ore 18.30 ritrovo GGG e concorrenti - 19.00 chiusura iscrizioni - 19.30 inizio gare  
100 - 400 - 1500 - lungo - asta - giavelotto

*Org. POLISPORTIVA BESANESE MI098 - Resp. Org. Daniele Maconi 3497709630*

strada - venerdì 27 maggio - CONCOREZZO - Piazza della Pace - Via Libertà

**19° TROFEO ANTONIO SOGLIO - ESO A - B - C**

**20° TROFEO COOPERATIVA SAN GIUSEPPE - RAGAZZE/I - CADETTE/I**

ore 19.45 ritrovo GGG e concorrenti - 20.15 chiusura iscrizioni - 20.30 inizio gare

*Org. ATLETICA CONCOREZZO MI065 - Resp. Org. Francesco Rocca 039.6043405*

pista - sabato 28 maggio - CARUGATE - Centro Sportivo Via del Ginestrino

**7^ PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO + 400 e 3000 ASSOLUTI**

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare  
RAG 60 - 600 - lungo - peso CAD 80/100hs - 300hs - 2000 - 1200st - alto

**OGNI ATLETA R/C POTRA' PARTECIPARE AD UNA SOLA GARA**

**ore 16.00 ritrovo - 16.30 chiusura iscrizioni - inizio gare a fine 1200st**  
**metri 400 - 3000 A/J/P/S/SM f/m**

*Org. POLISPORTIVA CARUGATE MI094 - Resp. Org. Maurizio Grandi 3382089189*

pista - **domenica 29 maggio - NOVA MILANESE** - Centro Sportivo Via Brodolini  
**13° MEETING GIOVANILE "FESTA DELLA REPUBBLICA" - CADETTE/I**  
**GARA REGIONALE - VEDI PROGRAMMA SPECIFICO**

## g i u g n o

**5 GIUGNO - FINALE REGIONALE CDS RAGAZZE/I**

pista - **sabato/domenica 4/5 giugno - BESANA BRIANZA** - Centro Sportivo Via De Gasperi  
**CAMPIONATI PROVINCIALI CADETTE/I e ALLIEVE/I**

**1^ giornata - 15.00 inizio gare**

Allieve: 100hs - 100p batterie - 400 - 1500 - alto - triplo - peso -- finale 100hs e 100p

Allievi: 110hs - 100p batterie - 400 - 1.500 - lungo - disco - giavellotto -- finale 110hs e 100p

Cadette: 80hs batt - 1000 - alto - disco - triplo - peso -- fin 80hs

Cadetti: 100hs batt - 1000 - peso - giavellotto -- fin 100hs

**2^ giornata - 9.30 inizio gare**

Allieve/Allievi martello - marcia km 5 - asta - 2000st

Cadette/Cadetti marcia km 3/5 - 300 - martello - asta - lungo - 1200st

**2^ giornata - 14.30 inizio gare**

Allieve: 400hs - 200 - 800 - 3.000 - lungo - disco - giavellotto

Allievi: 400hs - 200 - 800 - 3.000 - alto - triplo - peso

Cadette: 80p batt - 300hs - giavellotto - 2000 -- finale 80p

Cadetti: 80p batt - 300hs - triplo - alto - disco - 2000 -- finale 80p

**L'ACCESSO AL CAMPO GARE SARA' CONSENTITO ESCLUSIVAMENTE AGLI ATLETI**

**Org. FIDALMILANO e POLISPORTIVA BESANESE MI098 R.O. Daniele Maconi 3497709630**

**ISCRIZIONI SOLO ON LINE DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 2 GIUGNO**

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** entro il termine previsto sul programma orario di massima  
L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario risultati/Lombardia) e  
[www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **VENERDI' 3 GIUGNO**

pista - **domenica 5 giugno - ALBIATE** - Centro Sportivo Via Giosuè Carducci  
**4° MEETING IN FAMIGLIA**

ore 8.45 ritrovo GGG e concorrenti - 9.30 inizio gare

**TRIATHLON ESO A 50hs - lungo - 50p**

ore 14.15 ritrovo GGG e concorrenti - 14.45 inizio gare

**TETRATHLON RAGAZZE/I 60hs - lungo - peso - 60p**

**in presenza di oltre 120 iscritti sarà programmato un TRIATHLON**

**Org. ATLETICA ALBIATE MI746 - Resp. Org. Federico Perego 3483525448**

strada - **venerdì 10 giugno - NOVATE MILANESE** - Piazza della Chiesa  
**4^ "NOTTURNA DI NOVATE" ESO C - B - A - RAG - CAD**

ritrovo ore 19.30 - **chiusura iscrizioni ore 20.00** - inizio gare ore 20.30

**Org. POLISPORTIVA NOVATE MI211 - Resp. Org. Nicoletta Meroni 3405459049**

pista - domenica 12 giugno - CINISELLO BALSAMO - Centro Sportivo Via Cilea

**8^ PROVA GRAN PREMIO FIDALMILANO**

RAG ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - 9.30 chiusura iscrizioni - 10.00 inizio gare  
60hs - 60p - 1000 - alto - vortex (due pedane) - peso

CAD ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare  
80 - 80hs/100hs - 300 - 1000 - 1200st - triplo - asta

Org. ATL. CINISELLO MI075 - Resp. Org. Gilberti Potito 3405943685

pista - domenica 12 giugno - MARIANO COMENSE - Centro Sportivo Via S. Caterina da Siena

**TROFEO DEI LAGHI - GARA TRA RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI CADETTE/I**

Le convocazioni per FIDALMILANO saranno divulgate sul sito [www.fidalmilano.it](http://www.fidalmilano.it)

Org. A.S. ATL. MARIANO COMENSE CO014

**entro lunedì 11 luglio**

**INOLTRO CLASSIFICHE C. D. S. CADETTE/I - FASE PROVINCIALE**

Invio dei risultati validi per il C.d.S. su pista a : [segreteria@fidalmilano.it](mailto:segreteria@fidalmilano.it) o fax 02.34535111

# s e t t e m b r e

pista - sabato 10 e domenica 11 settembre - MILANO - ARENA CIVICA

**CAMPIONATI PROVINCIALI JUNIOR e ASSOLUTI FIDALMILANO - OPEN**

**CAMPIONATI REGIONALI JUNIOR e PROMESSE**

1^ giornata - Inizio gare 15.00

D 100hs (cm 84) (batt/fin) - (100 batt/fin) - 400 - 1500 - 3000st - alto - triplo - peso (kg 4)

U 110hs (J cm 100 - P/S cm 106) (batt/fin) - 100 (batt/fin) - 400 - 1500 - 3000st

lungo - disco (J kg 1,750 - P/S kg 2) - giavellotto (J/P/S gr 800)

2^ giornata - Inizio gare 10.00: martello Donne (kg 4) - Martello Uomini (J kg 6 - P/S kg 7,260)

asta D/U - marcia km 5 D/U - 10.000 D/U

2^ giornata - Inizio gare 14.30

D 400hs (cm 76) - 200 - 800 - 5000 - lungo - disco (J/P/S kg 1) - giavellotto (gr 600)

U 400hs (cm 91) - 200 - 800 - 5000 - alto - triplo - peso (J kg 6 - P/S kg 7,260)

Organizzazione FIDALMILANO - R.T.: G. BALSAMO - A. BARBERA - R. SALA - G. RIPAMONTI

ISCRIZIONI SOLO ON LINE DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 8 SETTEMBRE

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** entro il termine previsto sul programma orario di massima. L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario risultati/Lombardia) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **VENERDI' 9 SETTEMBRE**

**Regolamento CAMPIONATI PROVINCIALI JUNIOR E ASSOLUTI FIDAL MILANO - OPEN :**

Le categorie Allievi f/m e SM/SF 35 ed oltre partecipano usando attrezzi, distanze e misure della Cat. Assoluta come da vigente regolamento.

Le modalità delle finali Junior e Assoluti saranno le seguenti:

- Nelle gare dei metri 100 piani F/M, dei 100hs F e dei 110hs M, se gli Atleti/e saranno più di otto si disputeranno batterie e finale; alla finale accederanno otto atleti. Alle finali non parteciperanno atleti/e tesserati per società di altra provincia salvo carenza di Atleti della Provincia di Milano.

- Nelle gare di corsa dai metri 200 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione, indipendentemente dalla categoria

- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione, indipendentemente dalla Categoria. Saranno ammessi alla finale in aggiunta ai finalisti della Provincia di Milano gli atleti/e di altre province che nelle fasi eliminatorie abbiano conseguito un risultato fra le prime 8 migliori misure di qualificazione.

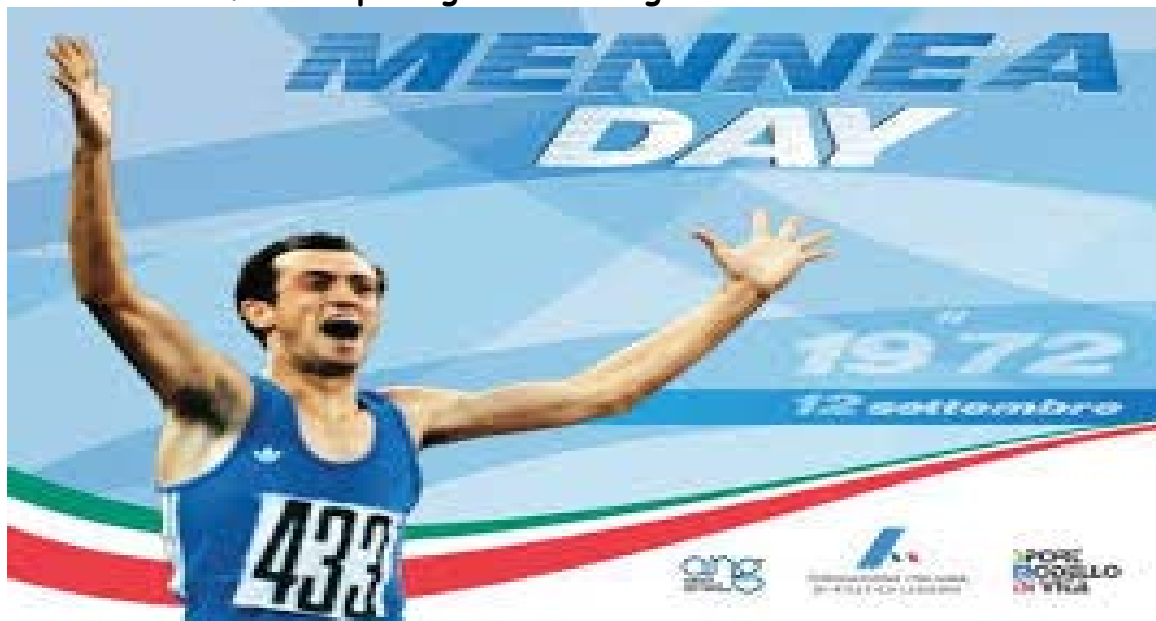


pista - lunedì 12 settembre - MILANO - Arena Civica "G. Brera"

## MENNEA DAY - metri 200 open

ritrovo ore 18.00 - diploma a tutti i partecipanti

info: Resp. Org. Piero Perego 3392006085



pista - sabato 17 settembre - BESANA BRIANZA - Centro Sportivo Via De Gasperi

### RIUNIONE PROVINCIALE GIOVANILE

ore 14.30 ritrovo GGG e concorrenti - 15.00 chiusura iscrizioni - 15.30 inizio gare

RAG 60 - 1000 - alto (2 pedane) - peso CAD 80 - 1000 - lungo (2 pedane) - peso

Org. POLISPORTIVA BESANESE MI098 - Resp. Org. Daniele Maconi 3497709630

17-18 settembre FINALE REGIONALE CDS CADETTE/I

pista - giovedì 22 settembre - CINISELLO BALSAMO - Centro Sportivo Via Cilea

### 2° MEMORIAL "MARCO CARRE"

ore 17.30 ritrovo - 18.00 chiusura iscrizioni - 18.30 inizio gare

ALL - JUN - PRO - SEN f/m 100 - 400 - 800 - 3000 - PESO F - LUNGO M

Org. ATL. CINISELLO MI075 - Resp. Org. Gilberti Potito 3405943685

**ARENA CIVICA: 24 e 25 settembre - CDS Assoluto Finale A ORO**

pista - sabato 24 settembre - MELZO - Centro Sportivo Comunale Via Buozzi

### RIUNIONE PROVINCIALE ESORDIENTI A

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare

50 - lungo (2 pedane) - vortex (2 pedane) - 600 - staffetta 4 x 50

Org. ATLETICA MELZO MI807 - Resp. Org. Marco Tirabassi 3465740605

24-25 settembre *CAMP. REG. CADETTE/I PROVE MULTIPLE e INDIVIDUALI*

## o t t o b r e

pista - sabato 1 ottobre - BRUGHERIO - Centro Sportivo Comunale Via S. Giovanni Bosco

### RIUNIONE PROVINCIALE ESORDIENTI A

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare

50 p - 600 - lungo (due pedane) - vortex (due pedane) - 4 x 50

*Org. G.S.A. BRUGHERIO MI116 - R. O. Alessandro Staglianò 3403331106*

*2 ottobre - TROFEO PROVINCE RAGAZZE/I*

pista - sabato 8 ottobre - NOVATE MILANESE - Centro Sportivo Via Marzabotto

### CAMPIONATO PROVINCIALE TRIATHLON

RAGAZZE/I 60hs - alto - vortex (due pedane)

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare

gare di contorno CADETTE/I lungo - peso - martello

*Org. POLISPORTIVA NOVATE MI211 - Resp. Org. Alberto Meroni 3383413576*

pista - domenica 9 ottobre - LODI - Centro Sportivo la Faustina

### MEETING GIOVANILE DI CHIUSURA

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 14.30 chiusura iscrizioni - 15.00 inizio gare

RAG 60 - 1000 - lungo - peso CAD 80 - 1000 - alto - giavelotto

*Org. N. ATL. FANFULLA LODIGIANA MI218 - Resp. Org. Alessandro Cozzi 037133491*

*9 ottobre - TROFEO PROVINCE PROVE MULTIPLE RAGAZZE/I*

strada - domenica 23 ottobre - CINISELLO BALSAMO - Piazza Antonio Gramsci

### 2° Trofeo Città di CINISELLO BALSAMO

ore 15.00 ritrovo GGG e concorrenti - ore 16.00 inizio gare

ESO B - C m. 400 - ESO A m. 800 - RAG m. 1200 - CADETTE m. 1600 - Cadetti m. 2000

saranno premiati i primi sei di ogni categoria

*Org. ATL. CINISELLO MI075 - Resp. Org. Gilberti Potito 3405943685*

cross - domenica 30 ottobre - INVERUNO - località Cascina Garagiola

### CROSS PROVINCIALE

ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - ore 10.00 inizio gare

successione partenze: Cadette/i - Ragazze/i - ESO A - B - C f/m

*Org. S.O.I. INVERUNO MI160 - Resp. Org. Andrea Pisoni 3382004041*

## n o v e m b r e

cross - domenica 06 novembre - CORNAREDO - Piazza Libertà

### CROSS PROVINCIALE

Ore 9.00 ritrovo GGG e Atleti - Inizio gare ore 10.00

successione partenze: Cadette/i - Ragazze/i - ESO A - B - C f/m

*Org. SEZ.NE ATLETICA ORATORIO CORNAREDO MI093 - Resp. Org. Viola Adolfo tel 02 9362154*



cross - domenica 13 novembre - COGLIATE - Parco Comunale Via De Gasperi

**6° TROFEO DELLE GROANE**

ore 9.00 ritrovo GGG e concorrenti - ore 10.00 inizio gare

successione partenze: Cadette/i - Ragazze/i - ESO A - B - C f/m

Org. ATL. COGLIATE MI046 - Resp. Org. Mauro Basilico 3406081428 [info@atleticacogliate.it](mailto:info@atleticacogliate.it)

cross - domenica 20 novembre - BUSCATE - Via Papa Giovanni XXIII

**CROSS DEL PRATONE**

ore 13.30 ritrovo GGG e concorrenti - ore 14.00 inizio gare

successione partenze: Eso C - B - A f/m - Ragazze/i - Cadette/i

Org. Atl. BUSCATE MI309 - - Resp. org. Gallazzi Gianpietro 0331801575

cross - domenica 27 novembre - CASOREZZO - Campo Sportivo Comunale Caccia Dominioni,  
Via della Repubblica 1

**43° CROSS DEL MASSARESCIO**

ore 13.30 ritrovo GGG e concorrenti - ore 14.00 inizio gare

successione partenze: ESO C - B - A f/m - Ragazze/i - Cadette/i

Org. Atl. CASOREZZO MI322 - Resp. org. Maurizio Merlotti 3331101484

trail - domenica 4 dicembre - PADERNO DUGNANO - Parco Lago Nord Via Amendola

**3° EUROTRAIL** ritrovo ore 8.00 - prima partenza ore 9.00

A/J/P/S/SM f/m km 7 - CADETTE/I km 1,6 - RAGAZZE/I km 1,2

ESO A f/m 800 metri - ESO B f/m 400 metri

**VEDASI PROGRAMMA SPECIFICO DELLA MANIFESTAZIONE**

Info: [www.euroatletica2002@it](mailto:www.euroatletica2002@it) [delaini.felice@cias.it](mailto:delaini.felice@cias.it)

Org. EUROATLETICA 2002 MI352 - Resp. Org. Felice Delaini 3452517155

strada - sabato 10 dicembre - BIENATE MAGNAGO - Piazza Mercato di Magnago

**STAFFETTA ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI**

ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - 15.00 chiusura iscrizioni - 15.30 inizio gara

1^ FRAZIONE ESORDIENTI A M/F (2004-2005) m. 600 circa

2^ FRAZIONE RAGAZZI/E- M/F (2002-2003) m. 800 circa

3^ FRAZIONE CADETTI/E M/F (2000-2001) m. 1000 circa

Info: [corrilucistelle@gmail.com](mailto:corrilucistelle@gmail.com)

Org. Polisportiva Bienate Magnago MI157 - Resp. Org. Fiorella Colombo 347 8704349





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
**Comitato Provinciale FIDALMILANO**

**RICHIESTA DI INSERIMENTO MANIFESTAZIONI NEL CALENDARIO PROVINCIALE 2017**  
**ATTIVITA' INVERNALE 2017**

I termini per la presentazione delle richieste sono:  
 entro il 30 settembre 2016 per ATTIVITA' INVERNALE (da effettuarsi dal 01.01.2017 al 31.03.2017)

<b>Denominazione manifestazione</b>	<b>Edizione</b>

*Località di svolgimento*

*Data*

**Tipologia**

**Categorie**

- Campestre (\*)
- Indoor
- Pista
- Corsa su Strada (\*)
- Corsa in Montagna (\*)
- Marcia su Strada (\*)

- Uomini
- Donne

- Master
- Senior
- Promesse
- Juniores
- Allievi
- Cadetti
- Ragazzi
- Eso A

**Ritrovo ore..... Presso ..... Inizio presunto ore.....**

(\*) Gara Uomini : Lunghezza percorso Km.....x nr. Giri.....: totale Km.....

(\*) Gara Donne : Lunghezza percorso Km.....x nr. Giri.....: totale Km.....

**SOCIETÀ ORGANIZZATRICE.**

Società     .....  
Codice Denominazione

Indirizzo.....  
via/piazza nr. civico c.a.p. Comune prov.

Tel.....Fax .....e-mail.....

**RESPONSABILE ORGANIZZATIVO.**

Sig.....

Tel.....Fax.....e-mail.....

La società:

Richiede la segreteria computerizzata F.I.D.A.L.

Non richiede la segreteria computerizzata F.I.D.A.L.

Il Presidente



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
**Comitato Provinciale FIDALMILANO**

**RICHIESTA DI INSERIMENTO MANIFESTAZIONI NEL CALENDARIO PROVINCIALE 2017  
 ATTIVITA' ESTIVA 2017**

I termini per la presentazione delle richieste sono:

- entro il 31 dicembre 2016 per ATTIVITA' ESTIVA (da effettuarsi dall'1.4.2017 al 31.12.2017)

--	--

**Denominazione manifestazione**

**Edizione**

--	--

*Località di svolgimento*

*Data*

<b>Tipologia</b>
------------------

<b>Categorie</b>
------------------

- Campestre (\*)
- Indoor
- Pista
- Corsa su Strada (\*)
- Corsa in Montagna (\*)
- Marcia su Strada (\*)

- Uomini
- Donne
- Masters
- Seniores
- Promesse
- Juniores
- Allievi
- Cadetti
- Ragazzi
- Eso A

**Ritrovo ore..... Presso ..... Inizio presunto ore.....**

(\*) Gara Uomini : Lunghezza percorso Km.....x nr. Giri.....: totale Km.....

(\*) Gara Donne : Lunghezza percorso Km.....x nr. Giri.....: totale Km.....

**SOCIETÀ ORGANIZZATRICE.**

Società

.....

*Codice*

*Denominazione*

Indirizzo.....

via/piazza

nr. civico

c.a.p.

Comune

prov.

Tel..... Fax ..... e-mail.....

**RESPONSABILE ORGANIZZATIVO.**

Sig.....

Tel..... Fax ..... e-mail.....

La società:

Richiede la segreteria computerizzata F.I.D.A.L.

Non richiede la segreteria computerizzata F.I.D.A.L.

Il Presidente